MEMORIA ANUAL

2023

federación SALUD MENTAL canarias

Índice

1. **Presentación**
2. **La realidad de la salud mental en cifras**
3. **Construyendo desde la necesidad: Federación Salud Mental Canarias**
4. **Nuestra identidad: Quiénes somos**
5. **Nuestra labor: ¿Qué hacemos?**
6. **Nuestro método: ¿Cómo lo hacemos?**
7. **Nuestros logros principales**
8. **Conclusiones: Mirando hacia el futuro**

1. Presentación

Estimado/a lector/a,

En un contexto donde las desigualdades y las necesidades específicas siguen desafiando el panorama de la salud mental en Canarias, es fundamental reflexionar sobre el día a día de quienes enfrentan estos desafíos. Nos encontramos ante una realidad marcada por la insuficiencia de recursos y la desigual distribución geográfica de los mismos, así como la persistente brecha de género en el acceso a oportunidades en igualdad de condiciones.

A lo largo de 2023, desde la Federación Salud Mental Canarias hemos continuado abordando las diferentes realidades que enfrentan las personas que conviven con un problema de salud mental y sus familias. Desde la organización junto con las siete entidades que la conforman, hemos atendido cerca de 9.000 personas en diferentes recursos y servicios, todos y cada uno de ellos enfocados en el proceso de recuperación y de integración social.

Asimismo, como Federación, representamos a un conjunto de entidades que trabajan de forma coordinara para promover la inclusión, defender los derechos humanos y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la salud mental. Nuestra labor se basa en el diálogo, la colaboración e intercambio de buenas prácticas y la promoción de la participación activa de las personas afectadas.

Un año más, a través de diferentes proyectos puestos en marcha, hemos fortalecido nuestra presencia a nivel regional y nacional e incidido en la necesidad de políticas que garanticen una atención integral para todas las personas, en igualdad de condiciones. Hemos sido parte activa en la defensa de los derechos fundamentales de las personas con problemas de salud mental, familias y allegados/as.

Este documento anual refleja el compromiso continuo de nuestro movimiento asociativo con la mejora de la calidad de vida de quienes conviven con malestar psíquico, así como con el fortalecimiento del tejido social que los/as apoya.

Seguiremos trabajando con determinación para construir un futuro donde cada voz sea escuchada y cada persona tenga la oportunidad de alcanzar una vida plena.

Un saludo afectuoso
María Cristina Acosta Rivero
Presidenta de la Federación Salud Mental Canarias

2. La realidad de la salud mental en cifras

En el mundo

- Los problemas de salud mental serán la **principal causa de discapacidad** en el mundo en 2030.
    - Los **suicidios** representan más de una de cada 100 muertes y el 58% de ellos ocurrían antes de los 50 años de edad.
- Las desigualdades sociales y económicas, las emergencias de salud pública, las guerras y las crisis climáticas se encuentran entre las **amenazas estructurales para la salud mental** presentes en todo el mundo.

Word mental health report (OMS), 2022

En Europa

- Las **preocupaciones, la ansiedad y los sentimientos de depresión** provocados por los devastadores efectos de la pandemia, la guerra de agresión de Rusia contra Ucrania, la crisis climática, el desempleo y el aumento del coste de la vida, así como las presiones del ámbito digital y las redes sociales, han degradado los niveles de la salud mental, ya de por sí precarios, especialmente en el caso de niños/as y jóvenes.
    - Casi uno de cada dos jóvenes europeos/as, declara tener **necesidades de salud mental no satisfechas**. La proporción de jóvenes que comunica síntomas de depresión en varios países de la UE aumentó en más del doble tras la pandemia.

Informe <<Health at a Glance>>, 2022

En España

- Un **74,4% de la población** considera que la salud mental de la sociedad española ha empeorado.

- El 17,4% de la población ha sido diagnosticada alguna vez con algún trastorno o problema de salud mental, siendo **los trastornos de ansiedad (63,0%) y los trastornos depresivos (56,3%) los más comunes**, y el 37,7% reporta que al menos una persona de su círculo cercano ha sido diagnosticada. Además, el 79,6% de las personas con diagnóstico afirma que su problema de salud mental empezó **antes de los 35 años.**

- Un 18,9% de la población consume actualmente algún psicofármaco, siendo **los ansiolíticos (61,9%) y los antidepresivos (47,2%) los más comunes.** La amplia mayoría de estos medicamentos fueron obtenidos mediante receta médica (95,4%), de los cuales, el 55,4% proviene de médicos y médicas de cabecera. El 73% de las personas que consumen actualmente psicofármacos hace un **consumo diario.**

- El 55,0% ha sentido en algún momento **discriminación,** siendo el **trabajo** el lugar más señalado en el que se produjo.

- En términos sociodemográficos, comparados con la población que no ha experimentado problemas de salud mental, el grupo de personas con experiencia propia tiene una **mayor proporción de mujeres, más jóvenes y un nivel socioeconómico inferior**. Además, existe más proporción de personas pertenecientes al colectivo LGTB y son solteros/as en mayor medida.

La situación de la Salud Mental en España 2023. Confederación Salud Mental España y Mutua Madrileña

- El **37% de la población** padece algún problema de salud mental, aumenta al 50% en el grupo de 75 y más años.

- En los últimos años, se observa una **tendencia creciente** en trastornos de ansiedad, trastornos del sueño y trastornos depresivos.

- En la **infancia y adolescencia** (menores de 25 años), los problemas de salud mental más frecuentemente registrados también son los trastornos de ansiedad (35,7 casos por 1.000 habitantes).

Informe anual del Sistema Nacional de Salud 2022

En Canarias

- El trastorno mental es la discapacidad con mayor número de personas desempleadas, representando el **35,44% del total** de personas con discapacidad.

'Informe sobre el mercado laboral de las personas con Discapacidad'. Gobierno de Canarias, 2021

- En el año 2022, han perdido la vida por suicidio 223 personas, **50 mujeres y 173 hombres**, un 3% menos que en 2021.

Instituto Nacional de Estadística (INE), 2022

- Durante el año 2022, según datos del RECAP (Registro de Casos Psiquiátricos del Servicio Canario de Salud) han sido atendidas **más de 68.000 personas** en los servicios públicos de salud mental, de las cuales, el 56% fueron mujeres y el 44% fueron hombres.

Registro Acumulativo de Casos Psiquiátricos de Canarias (RECAP), 2022

- En concreto, las entidades representativas del movimiento asociativo, han atendido **en torno a 9.000 personas** en distintos servicios y programas, de las cuales, el 51% son mujeres y el 49% hombres. Este dato supone un 10% de las personas censadas por las unidades de salud mental, y un aumento del 2% respecto al año anterior.

Registro personas atendidas entidades del movimiento asociativo en Canarias, 2023

3. Construyendo desde la necesidad: Federación Salud Mental Canarias

En **Canarias**, hace más de tres décadas, surge el movimiento asociativo en salud mental, siendo grupos de familiares los que se movilizaron en su inicio para la creación de recursos y servicios que atendieran las necesidades de las personas afectadas por problemas de salud mental tras la reforma psiquiátrica.

La **Federación Salud Mental Canarias** nace para dar respuesta y representar al movimiento asociativo regional, con el fin de promover la creación de servicios, realizar las acciones de incidencia social y política que mejoren las condiciones de vida de las personas y potenciar el protagonismo del movimiento en primera persona, donde las personas que conviven o han convivido con un malestar psíquico son agentes activos en la representación y reivindicación del colectivo.

En la actualidad, en el contexto de la salud mental en Canarias, continúan cobrando gran protagonismo situaciones tales como la insuficiencia de recursos y servicios específicos para la atención de personas con problemas de salud mental, así como la desigual distribución geográfica de los mismos, la escasa coordinación entre las Administraciones Públicas, y la presencia de la brecha de género a la hora del acceso a los recursos. Las desigualdades y discriminaciones en el ámbito profesional, la carga de responsabilidades familiares y de cuidado, o la violencia de género, han sido algunos de los principales factores que han provocado o agravado los problemas de salud mental en la población femenina.

La Comunidad Autónoma cuenta con dificultades añadidas. La característica de región ultraperiférica de la Unión Europea y la división geográfica del territorio, obstaculizan la interacción entre las asociaciones de personas con problemas de salud mental y familias.

4. Nuestra identidad: Quiénes somos

La **Federación Salud Mental Canarias** es una organización sin ánimo de lucro fundada en 2001 para dar respuesta y representar al movimiento asociativo regional, en la que se agrupan las **asociaciones más representativas de la salud mental en la Comunidad Autónoma de Canarias**, ubicadas en distintas islas del archipiélago:

AFES Salud Mental – Tenerife 1982
El Cribo – Lanzarote 1992
Salud Mental ATELSAM – Tenerife 1993
Salud Mental AFESur – Gran Canaria 1997
Salud Mental La Palma – 1998
ASOMASAMEN – Fuerteventura 2001
TLP IMPULSO – Tenerife 2018

4.1 Propósito, misión, visión y valores

Propósito
Defendiendo derechos, transformando realidades en salud mental.

Misión
La misión de la Federación es representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental en Canarias, promover las estrategias y el cambio necesario para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como defender sus derechos.

Visión
La visión de la Federación es consolidarse como organización líder en salud mental, estimulando un modelo de atención comunitario y generando mecanismos de inclusión social y aceptación de la diversidad. Con un lenguaje inclusivo y no estigmatizante, se aleja del concepto de "enfermedad mental" para impulsar el empoderamiento y la recuperación plena y real de las personas con problemas de salud mental.

Valores
Transparencia. Promovemos la sinceridad organizacional, la comunicación clara, las rendiciones de cuentas y las actitudes honradas, fomentando el desarrollo de sistemas de gestión de calidad que mejoren la atención en salud mental.

Compromiso. Tenemos un alto grado de responsabilidad con las personas y el entorno. Integramos en nuestras organizaciones la igualdad de oportunidades, el empoderamiento y el desarrollo sostenible con una visión social y comunitaria.

Solidaridad. Contribuimos a crear una sociedad más justa, implicada, inclusiva y tolerante.

Cooperación. Fomentamos el aprendizaje y el trabajo entre las organizaciones y las personas que la componen, mediante procesos de colaboración, de toma de decisiones conjuntas, de asunción compartida de responsabilidades y deberes, procurando garantizar la máxima horizontalidad posible a la vez que se respeta la autonomía.

Equidad. Llevamos a cabo acciones que generen confianza en nuestra entidad. Desde la horizontalidad se fomenta la participación igualitaria de todas las asociaciones integrantes y se representa el movimiento asociativo a todos los niveles.

Innovación. Ideamos y emprendemos nuestros proyectos desde la novedad y evolución en los modelos de atención en salud mental, teniendo en el centro de su foco a las personas.

4.2. Objetivos

Fomentar el trabajo conjunto, compartido y colaborativo de las entidades miembro, la unificación de enfoques y líneas de actuación.

Promover los derechos de las personas con problemas de salud mental en condiciones de igualdad.

Desarrollar campañas de información y sensibilización social que rompan con el estigma y el autoestigma de los problemas de salud mental.

Fomentar el empoderamiento y las iniciativas en primera persona.

4.3. Principios

- La **sensibilización contra el estigma** y el autoestigma en el corazón de nuestro hacer.
- Trabajamos desde un concepto de la **salud mental en positivo**.
- Atendemos a la **prevención** de los problemas de salud mental.
- Abordamos la atención a la salud mental desde un **modelo de atención comunitaria**.
- Impulsamos el **empoderamiento y la recuperación plena y real** de las personas con problemas de salud mental.
- Participamos en el **diseño de políticas públicas** y somos interlocutoras para ello.
- Fomentamos un rol activo de las personas con problemas de salud mental a través de las **iniciativas en primera persona**.
- Tendemos **puentes** entre la población y el movimiento asociativo.
- **Intercambiamos y replicamos buenas prácticas** entre las entidades del movimiento asociativo.

- Incluimos la **perspectiva de género** de manera transversal en nuestra organización.

4.4. Entidades miembro

Salud Mental Canarias representa al movimiento asociativo por la salud mental de la Comunidad Autónoma, formado por **entidades miembro** ubicadas en distintas islas del archipiélago:

Entidad	Teléfono	Página web
AFES Salud Mental Tenerife	922 630 856	https://saludmentalafes.org/
Asociación El Cribo Lanzarote	928 804 545	https://elcribo.org/
Salud Mental ATELSAM Tenerife	922 205 215	https://atelsam.org/
Salud Mental AFESUR Gran Canaria	928 125 329	https://www.afesur.org/
Salud Mental La Palma	922 464 375	https://www.saludmentallapalma.com/
ASOMASAMEN Fuerteventura	637 892 440	https://asomasamensaludmental.org/
TLP Impulso Tenerife	669 930 649	https://www.tlpimpulso.es/

Es importante destacar que todas las entidades de Salud Mental Canarias trabajan bajo un enfoque común para dar apoyo y atención integral a las personas con problemas de salud mental y sus familias. Sin embargo, es relevante señalar que no todas tienen en marcha los mismos recursos y servicios.

Para consultar los recursos y servicios disponibles en cada territorio, se recomienda visitar los sitios web de cada entidad, donde se proporciona información detallada de los diferentes programas que llevan a cabo.

4.5. Personas atendidas

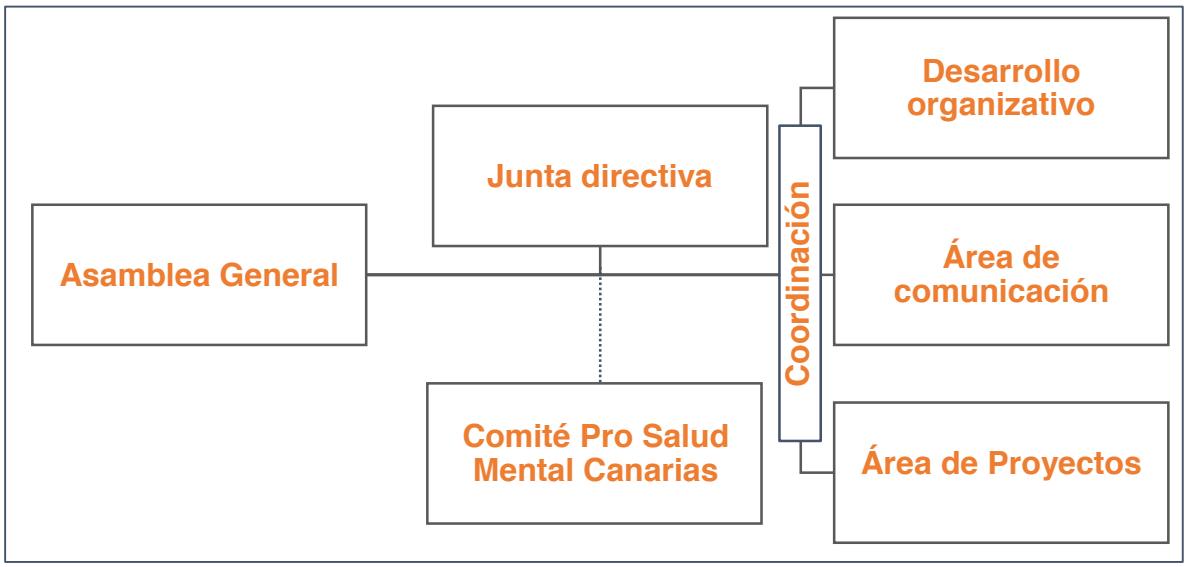
La Federación y sus **entidades miembro, representativas del movimiento asociativo de Canarias** atendieron en 2023, de forma directa, a m de **9.000 personas** en distintos **servicios y programas** orientados a promover la rehabilitación psicosocial y la autonomía personal de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, frente a las cerca de 7.000 atendidas en 2022.

Isla	Entidad	Intervención directa 2023				
		Mujeres	Hombres	No binarias	NC	Total
Tenerife	AFES Salud Mental	844	998	2	31	1.875
	Salud Mental ATELSAM	1.607	1.480	4	--	3.091
	TLP Impulso	95	51	0	--	146
La Palma	Salud Mental La Palma	282	197	0	--	479
Gran Canaria	Salud Mental AFESur	1.563	1.327	0	--	2.890
Lanzarote	El Cribo	197	237	23	--	457
Fuerteventura	ASOMASAMEN	73	69	0	--	142

Las acciones de **intervención indirecta**, a través de sensibilización y voluntariado, han tenido un alcance de más de **35.000 personas** en el archipiélago, respecto a las más de 24.000 personas del año anterior.

Isla	Entidad	Intervención indirecta 2023		
		Sensibilización	Voluntariado	Total
Tenerife	AFES Salud Mental	3.721	104	3.825
	Salud Mental ATELSAM	7.915	130	8.045
	TLP Impulso	0	0	0
La Palma	Salud Mental La Palma	10.506	11	10.517
Gran Canaria	Salud Mental AFESur	233	3	236
Lanzarote	El Cribo	8.000	29	8.029
Fuerteventura	ASOMASAMEN	4.740	13	4.753

4.6. Cómo nos organizamos



La Federación apuesta por una estructura horizontal, basada en la transversalidad del conocimiento, en la confluencia y suma de aportaciones de todas las personas que forman parte de la Federación, en especial de las personas con problemas de salud mental.

4.6.1 Voluntariado

4.6.1.1 Asamblea General

Formada por las entidades asociadas a la Entidad, constituye el máximo órgano de decisión; se reúne como mínimo una vez al año y aprueba la gestión, cuentas y presupuesto de la Organización, eligiendo a la Junta directiva cada cuatro años.

4.6.1.2 Junta Directiva

Es el órgano de gobierno y representación de la Federación, quien gestiona y representa sus intereses. Forman parte del órgano de representación las entidades asociadas y serán miembros de la Junta Directiva los/as presidentes/as de las asociaciones miembro o personas en quienes deleguen las mismas, contando con personas con experiencia propia en salud mental, por ser en primera persona o por ser familiares.

La entidad que ostenta la presidencia de la organización, a través de la figura en primera persona (familiar), es AFES Salud Mental, encontrándonos en su segunda legislatura consecutiva (2022-2026).

A continuación, se procede a detallar la composición del órgano de gobierno: graves.

María Cristina Acosta Rivero – presidencia – AFES Salud Mental

Nacida en 1962, es funcionaria. Como madre de una persona joven con problemas de salud mental, ha sido usuaria del programa de Atención Familiar de AFES Salud Mental desde el año 2012, en el que ha participado en los grupos de psicoeducación y ayuda mutua. Reivindica el compromiso y la implicación de las Administraciones Públicas para una gestión adecuada y eficaz de la atención a las personas con malestar psíquico, y considera fundamental el apoyo profesional a las familias para que puedan conocer, entender y sobrellevar la convivencia con los trastornos de salud mental graves.

Miguel Tomé Pueyo - vicepresidencia – Salud Mental ATELSAM

Nacido en 1961, es licenciado en psicología y secretario en la Junta Directiva de Salud Mental ATELSAM desde 2020. Ha desarrollado gran parte de su vida laboral como psicólogo en la atención a las personas en el ámbito de la salud mental, trabajando por la promoción de la inclusión social, la prevención de adicciones y de otras conductas de riesgo que generan dependencia, así como en la promoción de la salud en el ámbito sociocomunitario.

José Manuel Ojeda Suárez – secretaría – Salud Mental AFESur

Nacido en 1974, realiza funciones de dirección y tesorería en la Junta Directiva de AFESUR, en Gran Canaria, desde el año 2010. Hermano de persona con problemas de salud mental, recuerda con cariño los inicios de la asociación y las primeras reuniones en su casa. Su principal motivación es luchar por los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con sufrimiento psíquico.

María de la Paz Magdalena – tesorería – Salud Mental La Palma

Nacida en 1973, fundó Salud Mental La Palma en 1997. Trabajó en el primer Programa de Rehabilitación Psicosocial de la isla y desde 2003 se dedica en exclusiva a la asociación, de la que es directora gerente. Ha puesto en marcha proyectos como el Centro de Rehabilitación de Pedregales, la intervención en el Hospital General y en el centro penitenciario de La Palma. Su principal motivación es seguir haciendo de la salud mental una prioridad en la isla.

Ana Trujillo Miranda – vocalía – ASOMASAMEN

Nacida en 1956, es presidenta de Asomasamen desde el año 2020, formando parte de la junta directiva de la misma desde 2008. Como madre se inicia en el movimiento asociativo buscando apoyo y continúa en él para promover cambios importantes, desde sus vivencias, en la mejora de la salud mental. Apostar por el empoderamiento de las personas, así como reivindicar avances ante las instituciones públicas, son sus principales motivaciones.

Rosa María González Betancort – vocalía – EL CRIBO

Nacida en 1960, vinculada a la Asociación El Cribo desde 1992 y presidenta de la entidad desde marzo de 2021. Familiar de persona con problemas en salud mental, comienza su andadura participando en reuniones de familiares y colaborando en el programa de radio ‘’La Ovejita Negra’’. Apuesta por el empoderamiento de las personas con trastorno mental y la de sus

familiares, y por el trabajo cohesionado para conseguir la inclusión, la igualdad y superar el estigma.

Evelia María Martín Domínguez – vocalía – TLP IMPULSO

Nacida en 1957, es presidenta de TLP IMPULSO desde su constitución, en 2018. Como maestra de profesión, y madre de una chica joven con problemas de salud mental, ha visto la necesidad de asociarse junto a otros/as familiares para dar visibilidad al trastorno límite de la personalidad, así como a la realidad de los problemas de salud mental en general, con el objetivo de mejorar la calidad de vida tanto de las personas que conviven con un trastorno mental como la de sus familias.

4.6.1.3 Comité Pro Salud Mental General

El Comité Pro Salud Mental En Primera Persona, está compuesto por personas con un trastorno mental representantes de cada una de las asociaciones miembros de la Federación.

Se trata de un órgano asesor de la Junta Directiva que desarrolla propuestas, establece posicionamientos y da voz propia a las personas con problemas de salud mental tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

4.6.1.4 Otras personas voluntarias

El voluntariado supone un apoyo fundamental para poder desarrollar acciones que, sin su colaboración, no podrían ser viables; aporta motivación e iniciativas nuevas y contribuye a la sensibilización de la sociedad en general. Potenciar el voluntariado dentro de las diferentes acciones que realizamos en la entidad y hacerlo, además, incorporando a las propias personas con problemas de salud mental, nos parece una de las mejores formas de contribuir al empoderamiento en salud mental. Por ello se integra al personal voluntario dentro de las tareas y necesidades diarias de los servicios y recursos de atención de cada una de las entidades, así como de la Federación.

4.6.2 Personal contratado

4.6.2.1 Coordinación General

Es la persona responsable de las siguientes funciones:

- Diseñar, planificar y dirigir las actividades de la Federación.
- Acompañar y asesorar a las entidades.
- Acompañar en las relaciones institucionales.
- Acompañar en el diseño de la Planificación estratégica.
- Diseñar, planificar y dirigir las acciones de comunicación, sensibilización, incidencia e influencia social.
- Cualesquiera otras funciones.

5. Nuestra labor: Qué hacemos

Planificación Estratégica: Nuestra hoja de ruta

La Planificación Estratégica es el pilar que sustenta nuestras acciones y nos guía hacia el logro de nuestro propósito, misión y visión como organización. Es una herramienta fundamental que nos permite trazar un rumbo claro y definido en nuestro camino hacia la transformación social.

Nuestra planificación se estructura en tres ejes estratégicos, cada uno con su enfoque y objetivos específicos. Cada eje represente un filar fundamental en nuestra labor y refleja nuestro compromiso con el **desarrollo interno, la incidencia política y la influencia social en el ámbito de la salud mental**.

A través de esta planificación, establecemos los mecanismos necesarios para conseguir nuestros objetivos de manera efectiva y sostenible. Es un documento vivo, que se adapta a las necesidades y desafíos cambiantes de nuestro entorno, lo que nos permite cierta flexibilidad ante las oportunidades que puedan surgir.

5.1. Desarrollo interno. Coordinación e intercambio de buenas prácticas

La organización y desarrollo de mesas de trabajo y coordinación entre las entidades miembro es un pilar fundamental para el adecuado funcionamiento de la organización, facilitando un espacio crucial para intercambiar buenas prácticas y experiencias. Este proceso, respaldado por acciones de coordinación y promoción del trabajo en red, se centra en priorizar las líneas de actuación conjunta en el ámbito de la salud mental, con el objetivo último de mejorar la calidad de vida de personas convivientes con problemas de salud mental, familiares y allegadas.

Este enfoque colaborativo, permite dar continuidad a la visión integral de las reivindicaciones en salud mental, fortaleciendo la sinergia entre las entidades y consolidando la implementación efectiva de acciones orientadas a la promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.

Durante el presente año, la coordinación entre las diferentes entidades miembro de la Federación Salud Mental Canarias se ha visto materializada en más de 20 encuentros distribuidos durante el año. Además, se ha hecho un seguimiento cercano con las entidades socias, tanto de forma presencial como virtual, favoreciendo la cohesión y el trabajo en red.
Se destaca lo siguiente:

Importancia del trabajo en red. Se enfatiza la relevancia de establecer mesas de trabajo y coordinación entre las entidades miembro, lo que evidencia el reconocimiento de que abordar la salud mental requiere una colaboración entre múltiples actores.

Énfasis en la colaboración y el intercambio. Se resalta la necesidad de intercambiar buenas prácticas y experiencias entre las entidades, lo que sugiere una valoración positiva de la diversidad de enfoques y perspectivas en la atención a la salud mental.

Enfoque centrado en la mejora de la calidad de vida. El objetivo principal del trabajo en red es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por problemas de salud mental, así como

de sus familiares y allegadas, lo que muestra un compromiso con el bienestar integral de la comunidad.

Éxito en la implementación de acciones conjuntas. Este enfoque colaborativo ha permitido consolidar la implementación efectiva de acciones dirigidas a la promoción de la salud mental y la prevención de la exclusión, lo que denota la importancia del trabajo en red a la hora de alcanzar los objetivos.

5.2. Incidencia política e influencia y sensibilización social

En la Federación Salud Mental Canarias se centralizan las **relaciones institucionales** y las acciones de **influencia social e incidencia política** conforme a la misión, visión y valores de la misma, para representar y dar respuesta a las entidades miembro del movimiento asociativo regional.

El objetivo fundamental a la hora de llevar a cabo acciones en esta materia, es abogar por mejoras significativas en las condiciones de vida de las personas que enfrentan desafíos de salud mental y sus familias, promoviendo la defensa de sus derechos fundamentales y atendiendo las nuevas necesidades que en torno a la salud mental se van dando en la población.

5.2.1 Incidencia política

La materialización de diferentes acciones estratégicas de incidencia política, ha permitido, un año más, representar y dar respuesta a las necesidades del movimiento asociativo regional por la salud mental en Canarias, así como de la población general. Estas acciones se han orientado a canalizar, de manera conjunta, las reivindicaciones en áreas cruciales como bienestar social, sanidad, educación y empleo.

Asimismo, estos encuentros han permitido fortalecer el rol de la Federación como la red referente en salud mental a nivel regional. Este posicionamiento estratégico, ha fomentado que Salud Mental Canarias destaque como líder en la defensa y representación del movimiento asociativo regional, abogando de manera conjunta por la mejora de la calidad de vida del colectivo. En este contexto, se subraya la urgente necesidad de continuar integrando la salud mental en las agendas políticas, reconociendo su importancia fundamental para la mejora continua de las condiciones de vida de las personas afectadas y sus familias.

5.2.2 Influencia y sensibilización social

La sensibilización social es un pilare fundamental para el movimiento asociativo de la Salud Mental en Canarias, y se trata de un aspecto transversal a todas las acciones de la que se llevan a cabo desde la organización.

Durante el año 2023 se han llevado a cabo más de 20 acciones de sensibilización y prevención: Coincidiendo con el aniversario de la Federación Salud Mental Canarias, se ha llevado a cabo una iniciativa significativa en línea con nuestro compromiso de dar voz a la primera persona. Con el firme propósito de fomentar el empoderamiento y contribuir a la disminución del estigma y el autoestigma asociados a la salud mental, se ha lanzado una campaña de difusión en redes sociales, en colaboración con el Comité Pro Salud Mental Canarias.

La persona representante de cada una de las entidades miembro ha protagonizado un vídeo en el cual traslada diferentes reivindicaciones en materia de derechos y salud mental. Este tipo de campañas, no solo permiten dar voz a las personas que enfrentan desafíos de salud mental, sino que fomentan la conciencia pública sobre la realidad de la situación de la salud mental en Canarias.

El **Día Mundial de la Salud Mental 2023** ha permitido alcanzar un logro excepcional, llevar la salud mental al Parlamento de Canarias, convocando a los principales agentes involucrados en las diferentes esferas. Este hito representa un paso significativo en nuestro compromiso por colocar la salud mental en el centro de la agenda política y social.

Del mismo modo, la Federación Salud Mental Canarias, ha finalizado el año con la difusión en redes sociales de una potente campaña de sensibilización con firme perspectiva de género, a colación del **Día de los Derechos Humanos**. La campaña **''Dando voz a nuestros derechos en salud mental''**, protagonizada por mujeres con experiencia propia, ha querido priorizar activamente la participación de mujeres con problemas de salud mental, contribuyendo así a disolver la brecha de género existente. Estas voces, provenientes del Comité Pro Salud Mental Canarias y con representación en la Red Estatal de Mujeres de Salud Mental España y en la Comisión de Mujer e Igualdad de CERMI Canarias, se han posicionado como líderes de las reivindicaciones de los derechos fundamentales de todo un colectivo.

Por último, la participación de la Federación en medios de comunicación se ha materializado en cerca de 20 intervenciones, con una amplia participación femenina, y más del 50% de la mano de personas con experiencia propia en salud mental. Este hecho reafirma el compromiso con la inclusión real y efectiva de las voces en primera persona.

Cada intervención ha continuado cumpliendo con la necesidad de visibilizar la realidad de la salud mental en Canarias. Además, se consolida como un vehículo eficaz para trasladar las reivindicaciones fundamentales a nivel regional, así como para destacar la labor de la Federación y las entidades miembro, posible a través de proyectos como el presente.

5.3. Movimiento en primera persona

La participación es un derecho inherente de las personas. Aportar experiencia como personas expertas, supone la toma de conciencia del proceso de recuperación propio y apoyo a otras que puedan necesitarlo.

La representación del movimiento asociativo por parte de personas con experiencia propia en salud mental, es esencial para propiciar el cambio. A la vez que fomentamos el empoderamiento, debido a las posibilidades de representación y posicionamiento en espacios de incidencia social y política, se logra un impacto en la sociedad, promoviendo la percepción social de la salud mental en positivo y la disminución del estigma.

La existencia de un movimiento en primera persona, **Comité Pro Salud Mental Canarias**, compuesto por personas que enfrentan desafíos de salud mental, es crucial para lograr los siguientes objetivos:

Concienciar y **sensibilizar contra el estigma** a los/as profesionales socio-sanitarios, al colectivo de salud mental en particular, y a la ciudadanía en general. Fomentando la visibilización y defensa de los Derechos Humanos en la salud mental.

Impulsar y reforzar las **iniciativas en primera persona y de empoderamiento** en salud mental en las entidades miembro.

Fomentar el **voluntariado en primera persona** en todas las entidades.

Implementar **acciones de formación** dirigidas a la adquisición y mejora de las habilidades propias en materia de salud mental, habilidades personales, voluntariado y ejercicio de portavocía.

Intercambiar experiencias y buenas prácticas relativas a las iniciativas en primera persona entre las entidades.

Durante el año se han llevado a cabo más de diez encuentros de coordinación del Comité Pro Salud Mental Canarias para potenciar las iniciativas en primera persona y de empoderamiento en las entidades miembro.

5.4. Trabajo en red

A nivel autonómico, la Federación, Salud Mental Canarias es la única red que aglutina al movimiento asociativo en salud mental, haciendo posible que esta comunidad sea partícipe en las líneas de actuación en el ámbito de la salud mental a nivel nacional, formando parte de la Confederación Salud Mental España y de los diferentes grupos de trabajo.

A su vez, ejerce de vocal en el Comité Ejecutivo de CERMI Canarias (Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad Autónoma de Canarias). Formar parte de dicha red permite que el movimiento asociativo en salud mental, sea partícipe a la hora de articular y vertebrar el movimiento social de la discapacidad en Canarias, para garantizar los derechos y la inclusión, la igualdad efectiva entre hombres y mujeres, así como a la hora de mejorar las condiciones de vida y ciudadanía de las personas con discapacidad, en este caso, problemas en salud mental y sus familias.

Cabe destacar que, Salud Mental Canarias ha estado representada en ambas redes por mujeres que conviven con un problema de salud mental. En la Confederación Salud Mental España, a través de la Red Estatal de Mujeres y el Comité Pro Salud Mental España, y en CERMI Canarias, a través de la Comisión de Mujer e Igualdad. Además, la pertenencia a distintas redes ha permitido participar en las diferentes iniciativas que, tanto a nivel nacional como regional, se llevan a cabo para la defensa de los derechos de las personas que conviven con un problema de salud mental y sus familias, el empoderamiento, y la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres.

5.4.1 Confederación Salud Mental España

Está formada por más de 300 entidades representativas de todo el territorio español, con el objetivo principal de luchar por los derechos de las personas con problemas de salud mental en España, propiciando que en las distintas Comunidades Autónomas se unifiquen las líneas de actuación y creando una red de trabajo y aprendizaje.

A continuación, se especifican algunas de las acciones en las que la Salud Mental Canarias ha participado durante el **año 2023** en dicha red:

XXII Congreso de la Confederación Salud Mental España, en el que Salud Mental Canarias ha dejado huella no solo con su presencia sino también formando parte de dos de las mesas debate, lo que ha supuesto un ejemplo del compromiso con el movimiento asociativo a nivel nacional, así como una muestra del liderazgo y la representación femenina, tanto desde el perfil profesional como desde el perfil de la experiencia propia.

Mesa ‘’Historia del movimiento asociativo: PRESENTE’’

Mesa ‘’Historia del movimiento asociativo: FUTURO’’

Reuniones de Junta directiva y Asamblea general ordinaria y extraordinaria.

Reuniones de Comité Pro Salud Mental España y Comisión de Gerencias.

Jornadas de trabajo de las diferentes redes de pertenencia: Red Estatal de Mujeres, HUB Genera: Faenando Futuro ‘’Genera Futuro’’, y Comité de Defensa de Derechos Humanos.

Acciones formativas en materia de patología dual, prevención de adicciones en el ámbito educativo, género, adicciones y salud mental, duelo por suicidio y asistencia personal.

Acciones formativas específicas de **transformación digital.**

5.4.2 CERMI Canarias

Se trata del Comité Canario de Representantes de Personas con Discapacidad, una organización con vocación autonómica, sin ánimo de lucro y con la finalidad de participar plenamente en la vida social de la Comunidad Autónoma de Canarias, para defender los derechos e intereses de las personas con discapacidad.

A continuación, se especifican algunas de las acciones en las que la Salud Mental Canarias ha participado durante el **año 2023** en dicha red:

Reuniones de Comité Ejecutivo y Asamblea general ordinaria.

Jornadas de grupos de trabajo: Comisión Mujer e Igualdad, Comisión de Empleo.

5.5. Formación

La formación ha constituido uno de los elementos esenciales en el fortalecimiento de las competencias y habilidades para la participación, tanto en la adquisición de determinadas destrezas para el desarrollo de la acción profesional y voluntaria, como en la adquisición de conocimientos que inciden directamente en la realidad que se quiere transformar.

Asimismo, las acciones formativas destinadas al conjunto del movimiento asociativo pretenden dar lugar a líneas de actuación comunes a todas las entidades, dirigidas a asegurar el derecho de una atención de calidad e individualizada a todas las personas con trastorno mental en el ámbito comunitario.

A lo largo de 2023, se han gestionado acciones de formación externas, principalmente con la Confederación Salud Mental España, que han repercutido directamente en el movimiento asociativo en nuestra región.

El trabajo en red a nivel nacional, y la gestión realizada desde la Federación, ha permitido que las entidades se hayan podido beneficiar de un total de diez acciones formativas en las que han participado dieciocho personas, el 50% con experiencia propia en salud mental, lo que refleja el compromiso de la organización con el aprendizaje, el empoderamiento y la integración social de las personas que enfrentan desafíos de salud mental.

Las temáticas abordadas han sido las siguientes:

- Abordaje de la Patología dual
- Agentes de Cambio en Primera Persona – Prevención en el ámbito educativo
- Prevención de adicciones en ámbito educativo
- Género, adicciones y salud mental
- Asistencia Personal 80 horas
- #enREDando GENERA
- Taller online de ciberseguridad
- Duelo por suicidio de un ser querido
- TRENZANDO SABERES – HUB GENERA
- Curso Universitario de Especialización en Asistencia Personal 100 horas

6. Nuestro método: Cómo lo hacemos

6.1. Sistema de gestión por procesos

En Salud Mental Canarias estructuramos nuestra actividad siguiendo la metodología de gestión por procesos. Este enfoque nos permite organizar nuestras acciones de forma eficiente y efectiva, asegurando que cada actividad contribuye de manera coherente a los objetivos de la organización.

La gestión por procesos proporciona una estructura sólida para diseñar, ejecutar y evaluar de forma continua la actividad. Al descomponer nuestros procesos, podemos optimizar recursos y mejorar la calidad de nuestros servicios, así como adaptarnos a los cambios del entorno, en caso necesario.

Nuestro compromiso con este tipo de gestión, se traduce en una cultura organizacional centrada en la mejora continua y la transparencia.

6.2. Cumplimiento normativo

6.2.1 Transparencia

Durante el año 2020, El Comisionado de Transparencia, un Órgano que depende del Parlamento de Canarias, inicia una vía de colaboración con las entidades para dar cumplimiento a la **Ley 12/2014, de 26 de diciembre, de transparencia y de acceso a la información púbica**. Según el artículo 3 de la citada Ley, *"las entidades privadas que perciban dichas ayudas o subvenciones en una cuantía superior a 60.000 euros, o cuando las ayudas o subvenciones percibidas representen al menos el 30% del total de sus ingresos anuales, siempre que alcancen como mínimo la cantidad de 5.000 euros".*

En 2022, tras la última evaluación disponible por parte del Comisionado de Transparencia y Acceso a la Información Pública de Canarias, la entidad reafirma su **compromiso con la transparencia**, presentando la autoevaluación voluntaria para acceder al informe del Comisionado de Transparencia del Parlamento de Canarias, obteniendo un 9,79/10.

6.2.2 Calidad

Durante 2023, la Federación Salud Mental Canarias, y algunas de sus entidades, han participado en el Programa Gestiona-T, a través de la Fundación Develop, el cual ofrece asesoramiento técnico para definir e implantar un sistema de calidad y mejorar la formulación y justificación de proyectos en las entidades, fomentando el fortalecimiento de la estructura interna y el sistema de gestión de cada entidad.

Por último, a finales del 2023, la organización se ha sometido nuevamente a la evaluación Reconocimiento a la Gestión y al Compromiso Social Nivel 1 Estrella, recibiendo el Certificado de Calidad, *Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social*.

En definitiva, a través del proceso de calidad, la organización asegura la eficacia de las acciones, así como fortalece la estructura interna y el compromiso con la mejora continua. El certificado obtenido, es un testimonio del impacto positivo que se ha logrado en la calidad organizacional,

la cual seguirá trabajando con determinación para continuar certificando en estándares que permitan ofrecer un apoyo aún más efectivo a las personas con problemas de salud mental y sus familias en Canarias.

6.2.3 Voluntariado

En el año 2020 la entidad ha sido acreditada como **"Entidad de voluntariado del Gobierno de Canarias**", lo que garantiza que la organización cumple los requisitos de la Ley 4/1998, de 15 de mayo, de Voluntariado de Canarias.

Asimismo, la entidad cuenta con un Plan de Voluntariado y un Plan de formación del Voluntariado. Estos documentos nos permiten asegurar que las personas voluntarias estén debidamente preparadas y capacitadas para desempeñar sus funciones.

6.2.4 Auditorías

Durante el año 2023, la Federación se ha sometido a rigurosas auditorías con el objetivo de garantizar la transparencia, el cumplimiento de la normativa y de los estándares de calidad en todas y cada una de las acciones. Se especifican a continuación:

Carácter obligatorio

- Auditoría sobre la cuenta justificativa de IRPF 2023.
- Transparencia Gobierno de Canarias (pendiente de publicación)

Carácter voluntario

- Auditoría Social
- Auditoría de cuentas anuales 2023
- Evaluación del certificado de calidad Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social

6.3. Perspectiva de género

Las mujeres con problemas de salud mental sufren múltiples discriminaciones. Por un lado, las vinculadas al simple hecho de ser mujer, y el rol social y cultural que se les asigna. Por otro lado, la de tener cierto grado de discapacidad y, por último, la imagen social estigmatizada de la enfermedad mental. Las mujeres con sufrimiento psíquico son especialmente vulnerables, ya que se encuentran en riesgo elevado de padecer rechazo, aislamiento y exclusión social. Por tanto, estamos ante tres categorías diferentes de discriminación (mujer, discapacidad y estigma social) que interactúan de manera simultánea.

Las acciones que se desarrollan desde la Federación Salud Mental Canarias y las diferentes entidades, tienen integrada de manera transversal la perspectiva de género en la atención a la salud mental.

Asimismo, cada una de las actuaciones, demuestran el **compromiso de la organización con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 5**, referente a la Igualdad de Género. En particular, podemos señalar que se ha avanzado hacia la meta 5.1 de poner fin a la discriminación, y la meta 5.5 de asegurar la participación plena de la mujer e igualdad de oportunidades.

Durante el año 2023, se ha priorizado la participación activa de mujeres, y especialmente de aquellas con problemas de salud mental.

Un ejemplo destacado, es la campaña de sensibilización **con firme perspectiva de género**, en conmemoración del Día de los Derechos Humanos. Bajo el título ‘’Dando voz a nuestros derechos en salud mental’’, esta campaña ha destacado por su enfoque en promover de forma activa la participación de mujeres que enfrentan desafíos de salud mental. Estas voces, han liderado la defensa de los derechos fundamentales del colectivo, contribuyendo así a disminuir la brecha de género existente.

Del mismo modo, la organización ha tenido la oportunidad, un año más, de continuar siendo representada con la participación femenina de personas problemas de salud mental, familiares y profesionales, en las diferentes Redes especializadas de Mujeres y Salud Mental:

Red Estatal de Mujeres Salud Mental España. Plataforma de actuación impulsada por la Confederación Salud Mental España, para contribuir a la defensa de los derechos de las mujeres con problemas de salud mental y a la igualdad de oportunidades.

HUB Genera, Faenando Futuro. Redes para el emprendimiento de mujeres rurales con problemas de salud mental.

Comisión Mujer e Igualdad de CERMI Canarias.

7. Nuestros logros principales

El presente año ha sido testigo de una actividad intensa y transformadora para Salud Mental Canarias, incrementando nuestra posición como referentes en el ámbito a nivel autonómico. Durante este periodo, la Federación ha marcado hitos significativos, que no solo promueven conciencia sobre la salud mental, sino que también han influido en el ámbito político y social.

Llevando la voz de la salud mental al Parlamento de Canarias

Uno de nuestros logros más destacados ha sido la celebración del Día Mundial de la Salud Mental en el corazón de la toma de decisiones de nuestra comunidad autónoma, acto en el que estuvieron representadas las principales áreas competentes en la materia, aportando su visión y compromiso con la salud mental.

Incidencia política en tiempo de elecciones

En un año crucial de elecciones regionales y nacionales, nuestra organización ha ejercido una notable influencia en la agenda política, reivindicando que la salud mental sea una prioridad, y se promuevan políticas que garanticen el acceso equitativo y de calidad, a los recursos y servicios de salud mental en todo el territorio.

Proyectos y convocatorias

Durante este 2023, Salud Mental Canarias ha desarrollado los siguientes proyectos, cuyos objetivos, para cada caso, se han alcanzado de forma satisfactoria:

- *Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias*, subvencionado a través de la Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias.

- *Promoción del Empleo Saludable para personas con Trastorno Mental en Canarias*, subvencionado a través de Fundación Caja Canarias y Caixabank.

Asimismo, se ha podido dedicar grandes esfuerzos en la búsqueda constante de financiación para la puesta en marcha de nuevos proyectos, tanto a través de convocatorias públicas como privadas.

Sensibilización y perspectiva de género

El presente año, Salud Mental Canarias ha llevado a cabo una campaña de sensibilización con firme perspectiva de género. Bajo el título *Dando voz a nuestros derechos en salud mental*, esta campaña ha destacado por su enfoque en promover de forma activa la participación de mujeres que enfrentan desafíos de salud mental. Estas voces, han liderado la defensa de los derechos fundamentales del colectivo, contribuyendo así a disminuir la brecha de género existente.

Avanzando hacia la igualdad

La organización finaliza 2023 con los preparativos para iniciar la negociación del Plan de Igualdad de la entidad. Aunque por número de personas trabajadoras, no nos encontramos en la obligación de su elaboración, consideramos esencial abordar activamente las cuestiones de la igualdad de género. Creemos firmemente en la importancia de asegurar un entorno de trabajo inclusivo, donde todas las personas sean tratadas con dignidad, respeto y en igualdad de condiciones.

Fortalecimiento del trabajo en red

La entidad despide otro año más, consolidando e incrementando las alianzas con las principales redes de trabajo; Confederación Salud Mental España y CERMI Canarias, con las que colabora estrechamente a través de diferentes proyectos.

Compromiso con la excelencia y la mejora continua

Se ha visto reflejado en el éxito de las auditorías llevadas a cabo. La organización ha renovado su certificado de *Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social*, tras someterse nuevamente a dicha evaluación. Asimismo, ha superado de forma satisfactoria la auditoría social de la Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria.

Transformación digital

En sintonía con los avances tecnológicos, Salud Mental Canarias ha iniciado el proceso de transformación digital, participando de forma activa en el proyecto IMPULSO de Salud Mental España, para fomentar la modernización, tanto de la organización, como la de las entidades miembro. Esto dará lugar a mejorar la eficiencia y el acceso a los recursos y servicios del conjunto del movimiento asociativo de nuestra comunidad autónoma.

En conclusión, 2023 se ha caracterizado por el compromiso con la mejora continua, la excelencia, la innovación, y, sobre todo, la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias. Cada logro es un testimonio de la dedicación incansable de los recursos humanos de la organización, así como de la confianza y apoyo continuo de todas y cada una de las personas que forman parte del movimiento asociativo.

8. Conclusiones: Mirando hacia el futuro

A lo largo de 2023, la organización ha sido un pilar clave en la promoción de la salud mental, la prevención de la exclusión y la reivindicación y defensa de los derechos del colectivo en nuestra comunidad autónoma. Sin embargo, si proyectamos nuestra mirada hacia el futuro, aún queda un largo camino por recorrer, pues son muchos los desafíos que aún persisten en el ámbito de la salud mental en Canarias.

A continuación, se procede a detallar las acciones necesarias para seguir abordando los desafíos de salud mental, y en las que el movimiento asociativo continuará poniendo el foco desde una perspectiva integral:

Colaboración con la Administración Pública: Fomentar y consolidar las alianzas del movimiento asociativo con la Administración Pública para desarrollar e implementar políticas y programas que promuevan la prevención, detección temprana y tratamiento efectivo de los trastornos mentales, así como para garantizar el acceso igualitario a servicios de salud mental de calidad.

Sensibilización y prevención: Dar mayor cobertura y difusión a las acciones de sensibilización y prevención en materia de salud mental, derechos e igualdad de oportunidades. Asimismo, trabajar con los medios de comunicación para promover una representación más precisa de los problemas de salud mental, así como difundir mensajes positivos que contribuyan a la erradicación del estigma.

Fortalecimiento del movimiento asociativo: Continuar desarrollando programas que permitan el intercambio de buenas prácticas entre las entidades miembro para nutrirse unas de otras y fortalecer la colaboración en pro de la calidad de vida de las personas que conviven con malestar psíquico, sus familias, y personas allegadas.

Participación activa en primera persona: Es de vital importancia continuar garantizando que las personas con experiencia propia tengan voz y voto en las decisiones que afectan a sus vidas. Asimismo, generar espacios de apoyo dirigidos, donde las personas puedan sentirse seguras para expresarse y contribuir al diseño e implementación de programas y políticas.

Importancia del trabajo en red: Consolidar alianzas entre las entidades miembro y otras organizaciones del Tercer Sector de Acción Social, para maximizar el impacto de las actuaciones, compartir recursos e intercambiar conocimientos de forma efectiva.

Es esencial seguir fortaleciendo el movimiento asociativo, otorgar voz y espacio a las personas con experiencia propia y persistir en la promoción de políticas y programas que aseguren las condiciones adecuadas para una vida digna y plena para todas las personas.

En definitiva, es el momento de continuar sumando esfuerzos y avanzando hacia una sociedad más inclusiva con la salud mental.