federación
SALUD MENTAL
canarias

Memoria anual 2022

Índice

1.- Presentación

2.- Datos de salud mental

3.- Federación Salud Mental Canarias

3.1.- ¿Quiénes somos?

3.2.- Nuestros principios y valores

3.3.- Participación y trabajo en red

3.4.- Entidades miembro

4.- Transparencia

4.1.- Sobre la entidad

4.2.- ¿Cómo nos organizamos?

4.3.- Buenas prácticas

5.- ¿Qué hacemos?

5.1.- Coordinación e intercambio de buenas prácticas

5.2.- Movimiento en primera persona

5.3.- Incidencia política, influencia y sensibilización social

5.4.- Proyecto Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias 2022primera persona: voluntariado y participación

1 Presentación

Estimado/a lector/a,

Hacer balance de un año siempre es un ejercicio valioso, ya que nos permite tener una perspectiva de lo que hemos logrado, así como de lo que queremos continuar haciendo en el futuro. Además, posibilita el reconocimiento de todas las personas que han participado activamente en nuestro movimiento, incluyendo a personas con problemas de salud mental, familiares, y equipo técnico. Todas y cada una han contribuido con su experiencia y compromiso en los procesos necesarios para alcanzar nuestros objetivos. De hecho, gracias a ello nuestra labor adquiere todo su sentido. Juntas, trabajamos para mejorar nuestra sociedad y hacer de la salud mental una prioridad.

El movimiento asociativo regional nace para reivindicar, en gran medida, las necesidades detectadas en la atención a los problemas de salud mental, así como las posibles brechas de género existentes y trabajar de la mano del *Plan de Salud Mental de Canarias 2019 – 2023* y de la *Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022 – 2026*. Del mismo modo, el proyecto Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias se encuentra alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la agenda de la ONU para 2030. En concreto, con los siguientes ODS: ODS3. Salud y Bienestar, ODS 5. Igualdad de género, ODS 10. Reducción de las desigualdades y ODS 17. Alianzas para lograr los objetivos.

Este año 2022, finaliza con el crecimiento del movimiento asociativo regional en Canarias, debido a la incorporación de una nueva entidad a la Federación Salud Mental Canarias, TLP Impulso.

Con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental 2022**, se llevó a cabo el segundo acto regional conjunto del movimiento asociativo, la Jornada ''Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar''. El lugar elegido fue la isla de la Palma, con el objetivo de dar protagonismo a la isla tras la emergencia volcánica ocurrida. Durante el encuentro, que un año más contó con la presencia de representantes institucionales a nivel insular y regional, se expusieron las principales reivindicaciones y propuestas de mejora en materia de salud mental infantojuvenil, y la necesidad de prestar mayor atención a este sector de la población, de los más afectados tras la pandemia.

En relación a las **iniciativas en primera persona**, durante 2022 se ha desarrollado el Proyecto ''En primera persona: voluntariado y participación'', gracias a Fundación Cepsa y sus Premios al Valor Social.

El objetivo principal ha sido mejorar la calidad de vida de personas con problemas en salud mental a través de la participación como voluntarias en primera persona de las entidades miembro de la Federación Salud Mental Canarias.

Este hecho, pone en valor el protagonismo e importancia que está adquiriendo la visibilidad de las personas con experiencia propia. Todo ello, continúa promoviendo el modelo de recuperación que defendemos, en el que dichas personas, son sujetos activos en la participación y la toma de decisiones. Se destaca de forma muy positiva uno de los grandes logros del presente año en lo que a empoderamiento se refiere; la moderación del debate institucional regional del Día Mundial de la Salud Mental por parte de dos representantes del movimiento asociativo en primera persona.

Seguimos creyendo en la importancia del **trabajo en red**, por lo que, a lo largo del año, hemos continuado participando de forma activa con otras entidades del tercer sector, de la mano de las principales redes (CERMI Canarias y la Confederación Salud Mental España). Del mismo modo, y en nuestro firme compromiso con la igualdad de género, la Federación ha estado representada con la participación femenina en primera persona, en cada una de estas redes.

La promoción de la salud mental a nivel regional debe ser una prioridad compartida entre la Federación y las administraciones públicas, puesto que es fundamental la conjugación de políticas intersectoriales, la coordinación interinstitucional y la participación del colectivo. Esto supone un reto que precisa de un abordaje multisectorial, con una coordinación adecuada y eficiente entre las instituciones implicadas, centrado en la persona, su recuperación e integración social.

Un saludo afectuoso
María Cristina Acosta Rivero
Presidenta de la Federación Salud Mental Canarias

2 Datos de salud mental

En el mundo

Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030.

En 2019, casi mil millones de personas –entre ellas un 14% de los adolescentes de todo el mundo– estaban afectadas por un trastorno mental. Los suicidios representan más de una de cada 100 muertes y el 58% de ellos ocurrían antes de los 50 años de edad. Los trastornos mentales son la principal causa de discapacidad y son responsables de uno de cada seis años vividos con discapacidad. Las personas con trastornos mentales graves mueren de media de 10 a 20 años antes que la población general, la mayoría de las veces por enfermedades físicas prevenibles. Los abusos sexuales en la infancia y el acoso por intimidación son importantes causas de depresión. Las desigualdades sociales y económicas, las emergencias de salud pública, las guerras y las crisis climáticas se encuentran entre las amenazas estructurales para la salud mental presentes en todo el mundo.

World mental health report (OMS), 2022

«Todos conocemos a alguien afectado por trastornos mentales. La buena salud mental se traduce en buena salud física y este nuevo informe presenta argumentos convincentes para el cambio. Los vínculos indisolubles entre la salud mental y la salud pública, los derechos humanos y el desarrollo socioeconómico significan que transformar las políticas y prácticas con respecto a la salud mental puede arrojar beneficios reales y considerables para las personas, las comunidades y los países de todo el mundo. La inversión en salud mental es una inversión en una vida y un futuro mejores para todos».

Director General de la OMS, 2022

En España

El porcentaje de población joven que declara haber padecido problemas de salud mental con mucha frecuencia ha pasado del 6,2% en 2017 al 15,9% en 2021, destacando una vez más las mujeres, que están cerca de doblar el porcentaje de los hombres. Del total de problemas de salud mental declarados, un 36,2% afirma contar con un diagnóstico, principalmente depresión o trastornos por ansiedad. También se observa un aumento de la ideación suicida con alta frecuencia, que ha pasado de un 5,8% en 2019 a un 8,9% en 2021.

Barómetro Juvenil 2021. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud de la Fundación FAD Juventud

Las personas con problemas de salud mental, alcanzaron en 2021 una tasa de empleo del 17,7%, respecto al 17,1% de 2020, y al 16,9% de 2019. Este dato es el tercero más bajo de los nueve tipos de discapacidad registrados.

'El empleo de las personas con discapacidad (EDP) 2021'
Instituto Nacional de Estadística

Las mujeres refieren algún problema de salud mental con mayor frecuencia que los hombres, 14,1% frente a 7,2%. El 6,7% de las personas adultas refiere ansiedad crónica (9,1% de las mujeres y 4,3% de los hombres). La depresión se declara en la misma proporción que la ansiedad (6,7%), y es más del doble en mujeres (9,2%) que en hombres (4%).

Encuesta Nacional de Salud ENSE, 2017/2018

En Canarias

En el año 2021, han perdido la vida por suicidio 230 personas. Un nuevo récord respecto a las 208 personas registradas en 2020.

Instituto Canario de Estadística (ISTAC), 2021

El trastorno mental es la discapacidad con mayor número de personas desempleadas, representando el 35,44% del total de personas con discapacidad.

'Informe sobre el mercado laboral de las personas con Discapacidad'. Gobierno de Canarias, 2021

Durante el año 2022, según datos del RECAP (Registro de Casos Psiquiátricos del Servicio Canario de Salud) han sido atendidas más de 68.000 personas en los servicios públicos de salud mental, de las cuales, el 56% fueron mujeres y el 44% fueron hombres.

Registro Acumulativo de Casos Psiquiátricos de Canarias (RECAP), 2022

3 Federación Salud Mental Canarias

3.1. ¿Quiénes somos?

En **Canarias**, el movimiento asociativo en salud mental surge hace más de tres décadas, siendo grupos de familiares los que se movilizaron en su inicio para la creación de recursos y servicios que atendieran las necesidades de las personas afectadas por problemas de salud mental tras la reforma psiquiátrica.

En **2001** se funda la **Federación Salud Mental Canarias** para dar respuesta y representar al movimiento asociativo regional, con el fin de promover la creación de servicios, realizar las acciones de incidencia social y política que mejoren las condiciones de vida de las personas y potenciando el protagonismo del movimiento en primera persona, donde las personas que conviven o han convivido con un malestar psíquico son agentes activos en la representación y reivindicación del colectivo.

La Federación es una organización sin ánimo de lucro que agrupa las **seis asociaciones representativas de la salud mental** en la Comunidad Autónoma de Canarias, ubicadas en distintas islas del archipiélago:

AFES Salud Mental – Tenerife 1982

El Cribo – Lanzarote 1992

Salud Mental ATELSAM – Tenerife 1993

Salud Mental AFESUR – Gran Canaria 1997

Salud Mental La Palma – 1998

ASOMASAMEN – Fuerteventura 2001

Las organizaciones miembro de la Federación trabajan desde un **modelo único de trabajo, colaborativo y cooperativo**, centrado en la recuperación de las personas y en la atención social y comunitaria de los problemas de salud mental, que a su vez vela por los derechos de las personas con sufrimiento psíquico en condiciones de igualdad. Entre sus fines, también pretende fortalecer la estructura interna de las entidades miembro y establecer un sistema de relación horizontal, que fomente la participación igualitaria para la toma de decisiones mediante consenso y la elaboración de un ideario común.

Objetivos

Fomentar el **trabajo conjunto, compartido y colaborativo** de las entidades miembro, la unificación de enfoques y líneas de actuación

Promover los **derechos de las personas con problemas de salud mental** en condiciones de igualdad

Desarrollar campañas de información y **sensibilización social** que rompan con el estigma y el autoestigma de los problemas de salud mental

Fomentar el empoderamiento y las **iniciativas en primera persona**

3.2. Nuestros principios y valores

Misión

La **misión** de la Federación es representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental en Canarias, promover las estrategias y el cambio necesario para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como defender sus derechos.

Visión

La **visión** de la Federación es consolidarse como organización líder en salud mental, estimulando un modelo de atención comunitario y generando mecanismos de inclusión social y aceptación de la diversidad.

Valores

Transparencia. Promovemos la sinceridad organizacional, la comunicación clara, las rendiciones de cuentas y las actitudes honradas, fomentando el desarrollo de sistemas de gestión de calidad que mejoren la atención en salud mental.

Compromiso. Tenemos un alto grado de responsabilidad con las personas y el entorno. Integramos en nuestras organizaciones la igualdad de oportunidades, el empoderamiento y el desarrollo sostenible con una visión social y comunitaria.

Solidaridad. Contribuimos a crear una sociedad más justa, implicada, inclusiva y tolerante.

Cooperación. Fomentamos el aprendizaje y el trabajo entre las organizaciones y las personas que la componen, mediante procesos de colaboración, de toma de decisiones conjuntas, de asunción compartida de responsabilidades y deberes, procurando garantizar la máxima horizontalidad posible a la vez que se respeta la autonomía.

Equidad. Llevamos a cabo acciones que generen confianza en nuestra entidad. Desde la horizontalidad se fomenta la participación igualitaria de todas las asociaciones integrantes y se representa el movimiento asociativo a todos los niveles.

Innovación. Ideamos y emprendemos nuestros proyectos desde la novedad y evolución en los modelos de atención en salud mental, teniendo en el centro de su foco a las personas.

3.3. Participación y trabajo en red

Confederación Salud Mental España

Entidad socia numeraria de la **Confederación Salud Mental España**, formada por más de 300 entidades representativas de todo el territorio español y con el fin principal de luchar por los derechos de las personas con problemas de salud mental en España, propiciando que en las distintas Comunidades Autónomas se unifiquen las líneas de actuación y creando una red de trabajo y aprendizaje.

Algunas de las acciones en las que la Federación ha participado durante el **año 2022** han sido:

Reuniones de Junta directiva y Asamblea general ordinaria y extraordinaria.

Reuniones de Comité Pro Salud Mental España y Comisión de Gerencias.

Jornadas de trabajo de las diferentes redes de pertenencia: Red Estatal de Mujeres, HUB Genera: Faenando Futuro ‘’Genera Futuro’’, y Comité de Defensa de Derechos Humanos.

Acciones formativas en materia de **salud mental** y voluntariado, mejora de la empleabilidad, abordaje de la patología dual, intervención en centros penitenciarios, prevención de adicciones en ámbito educativo, prevención de la conducta suicida, y duelo por suicidio de un ser querido.

Acciones formativas específicas de **gestión de calidad**: Competencias digitales para el empleo y transformación digital.

Campañas de comunicación: Día Internacional de la Mujer ‘’Salud Mental Feminista’’, Día Internacional de los Trabajadores ‘’Trabajar Sin Máscaras. Emplear Sin Barreras’’, ‘’Llama a la vida’’, Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas, Día Mundial para la Prevención del Suicidio, Día Mundial de la Salud Mental ‘’Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar’’, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, Día Internacional del Voluntariado, Día Internacional de los Derechos Humanos.

CERMI Canarias

Comité Canario de Representantes de Personas con Discapacidad. Se trata de una organización con vocación autonómica, sin ánimo de lucro y con la finalidad de participar plenamente en la vida social de la Comunidad Autónoma de Canarias, para defender los derechos e intereses de las personas con discapacidad.

Algunas de las acciones en las que la Federación ha participado durante el **año 2022** han sido:

Reuniones de Comité Ejecutivo y Asamblea general ordinaria.

Jornadas de grupos de trabajo: Comisión Mujer e Igualdad, Catálogo de Servicios.

Perspectiva de género

La existencia de desigualdad entre hombres y mujeres, es uno de los problemas que afecta en especial a las mujeres con trastorno mental, cuya discriminación y riesgos de violencia machista se multiplican.

Las mujeres con problemas de salud mental sufren una **doble discriminación**; los prejuicios y estereotipos asociados al estigma que recaen sobre ellas, provocan que, por el hecho de ser mujer, se les considere “histéricas”, “vagas” o “incapaces”. Esta situación se traduce en mayor soledad y aislamiento, menor credibilidad cuando verbalizan situaciones de maltrato, mayor ausencia de empleo y recursos económicos, y baja participación social. A su vez, la **desigual presencia de mujeres y hombres en los dispositivos de rehabilitación psicosocial** suele asociarse a la mayor gravedad de la esquizofrenia en los hombres respecto a las mujeres, si bien el sesgo de género en la atención sanitaria podría ser un potencial generador de desigualdades, como muestran investigaciones al respecto donde se evidencian que, en general, se realizan mayores esfuerzos diagnósticos y terapéuticos si los pacientes son hombres.

Durante el año 2022, desde la Federación Salud Mental Canarias se ha trabajado de la mano del Plan de Salud Mental de Canarias 2019 – 2023 y su Línea Estratégica 9, Salud mental y género, y de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022 – 2026, recientemente aprobada, la cual contempla de manera transversal la perspectiva de género en la atención a la salud mental.

Del mismo modo, las actuaciones de la organización se encuentran alineadas de forma directa con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 5, Igualdad de género.

Para la Federación, resulta fundamental dar el lugar necesario a las mujeres que conviven con un problema de salud mental y dotar de las herramientas necesarias para facilitar la autonomía y empoderamiento que permitan la representación de sí mismas en las esferas social y política. Del mismo modo, se da cobertura igualitaria a las mujeres con problemas de salud mental que quieren acceder a la participación social en la comunidad y a espacios inclusivos y seguros.

La salud mental está determinada por múltiples factores entre los que se encuentran la discriminación de género, los riesgos de violencia y las desigualdades sociales.

Teniendo en cuenta esta realidad, desde la **Federación Salud Mental Canarias** resulta fundamental dar cobertura igualitaria a las mujeres con problemas de salud mental que quieren acceder a la participación social en la comunidad y a espacios inclusivos en Canarias.

Con este fin, se promueve la **participación** de mujeres con problemas de salud mental en las siguientes acciones:

Comité Pro Salud Mental Canarias, con participación igualitaria entre mujeres y hombres.

Red Estatal de Mujeres, impulsada desde la Confederación Salud Mental España como una plataforma de actuación de las mujeres con experiencia en primera persona en salud mental, para expresar sus reivindicaciones y trabajar por ellas.

Comisión Mujer e Igualdad, impulsada por CERMI Canarias, y formando parte de la Fundación CERMI Mujeres, cuyo objetivo fundamental es favorecer las condiciones para que las mujeres y niñas con discapacidad puedan disfrutar plenamente y en igualdad de condiciones de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.

3.4. Entidades miembro

La Federación Salud Mental Canarias representa al movimiento asociativo por la salud mental de la Comunidad Autónoma, formado por **entidades miembro** ubicadas en distintas islas del archipiélago:

Entidad	Dirección	Teléfono	Correo electrónico	Página web
AFES Salud Mental -Tenerife-	C/Don Quijote, nº 36, local, 38203 San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife	922 630 856	afes@saludmentalafes.org	www.saludmentalafes.org
El Cribo (Agrupación Para La Defensa Del Paciente Psíquico) -Lanzarote-	Avda. Gobernador José García Hernández, nº 7, 35500 Arrecife, Las Palmas	928 804 545	info@elcribo.com	www.elcribo.org
Salud Mental ATELSAM -Tenerife-	C/ Pedro Modesto Campos, nº 4, edificio Los Dragos, 1º oficina 5, 38003 Santa Cruz de Tenerife	922 205 215	jennifer.hernandezatelsam.org	www.atelsam.org
Salud Mental AFESUR -Gran Canaria-	C/ Colón s/n, local 5, módulo 1 Colectivos El Zaguán, 35110 Vecindario, Santa Lucía de Tirajana, Las Palmas	928 125 329	saludmental@afesur.org	www.afesur.org
Salud Mental La Palma	C/ Tanausú, nº 2, edificio Europa, local 5, 38760 Los Llanos de Aridane, Santa Cruz de Tenerife	922 464 375	afem-lapalma@hotmail.com	www.saludmentallapalma.com
ASOMASAMEN -Fuerteventura-	C/ Comandante Díaz Trayter, nº 67, 35600 Puerto del Rosario, Las Palmas	637 892 440	asomasamen@yahoo.es	www.asomasamensaludmental.org

Recursos y servicios

A continuación, se describen cada uno de los **recursos y servicios** en activo en las entidades miembro (podrán variar en función de la entidad), así como sus objetivos principales.

Servicio de información y orientación
Proporciona la información necesaria sobre las actividades que desarrollan las asociaciones y la forma de acceso, así como sobre derechos y recursos de la red de salud mental en Canarias y asesoramiento sobre discapacidad y salud mental. Está dirigido especialmente a personas con problemas de salud mental, familiares, profesionales del tercer sector y servicios sociales.

Atención familiar
Este programa facilita las herramientas y el apoyo necesario para la comprensión y afrontamiento del problema de salud mental con el que convive la unidad familiar, a través de atención psicológica individual a familiares y/o allegados y grupos de psicoeducación y ayuda mutua.

Salud mental en primera persona
Las asociaciones fomentan el empoderamiento y la participación activa de las personas con problemas de salud mental en acciones que fortalezcan su protagonismo y su autonomía, como los clubes sociales o los grupos de ayuda mutua. Además, El Cribo, ASOMASAMEN, AFES Salud Mental y Salud Mental La Palma impulsan varios proyectos radiofónicos en primera persona: “La Ovejita Negra”, “Lo Bello que es vivir”, “Radio Himalia” y “Programas Colibrí, Mariposa y Alma”, respectivamente.

Promoción de la autonomía personal (PAP) – Atención en domicilio y acompañamiento integral
La finalidad de este programa es conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, con atención en el domicilio y entorno de la persona, y potenciando la mejora de la calidad de vida e integración en la sociedad. AFES Salud Mental y Salud Mental ATELSAM, trabajan en coordinación con personal sanitario del Equipo Comunitario Asertivo, perteneciente al Servicio Canario de Salud. Otras entidades, como Salud Mental La Palma, Salud Mental AFESUR y ASOMASAMEN, cuentan con programas de atención a domicilio y acompañamiento integral en el entorno comunitario.

Recursos alojativos: viviendas supervisadas y residencias
Los recursos alojativos existentes son las viviendas supervisadas y las residencias. En las viviendas supervisadas conviven de manera autónoma un número reducido de personas, que cuentan con el apoyo de personal cualificado para garantizar una atención compatible con un estilo de vida normalizado, promoviendo su independencia y potenciando su inclusión social. Las residencias cuentan con apoyos más extensos para asegurar la calidad de vida y

la atención integral, continuada y adaptada a las necesidades de las personas con discapacidad por sus problemas de salud mental. Gestionan recursos alojativos las entidades AFES Salud Mental, Salud Mental ATELSAM y El Cribo.

Centros de rehabilitación psicosocial (CRPS)
Los centros de rehabilitación psicosocial son recursos comunitarios de la red sociosanitaria de atención a la salud mental, dirigidos a personas con trastorno mental y sus familias. Los objetivos específicos son, mejorar las habilidades psicosociales y la red de apoyo socioafectivo, así como ofrecer un soporte social adecuado a las necesidades individuales. Gestionan CRPS las entidades AFES Salud Mental, Salud Mental ATELSAM y El Cribo.

Centros y talleres ocupacionales
En los centros y talleres ocupacionales se desarrollan actividades sociolaborales para potenciar las aptitudes y capacidades de las personas en relación con el mundo laboral y el ocio. Además de formaciones prelaborales, facilitan la ocupación y el aprendizaje de nuevas capacidades, así como la participación en actividades de ocio y tiempo libre.

Formación y empleo
Proporciona información y orientación laboral a personas con problemas de salud mental, las capacita para facilitar su acceso al mercado laboral y ofrece empleo con apoyo cuando consiguen un puesto de trabajo, garantizando el mantenimiento del mismo. Destacan los itinerarios integrados de inserción sociolaboral de AFES Salud Mental y el Centro Especial de Empleo de El Cribo.

Atención en centros penitenciarios
AFES Salud Mental y Salud Mental La Palma, llevan a cabo este programa de atención social con personas privadas de libertad con problemas de salud mental, en los centros penitenciarios de Tenerife y La Palma, para mejorar su evolución y garantizar una adecuada derivación a servicios y recursos comunitarios una vez obtengan la libertad.

Sensibilización y prevención
Entre las acciones de sensibilización, destacan los proyectos radiofónicos en primera persona, los actos por el Día Mundial de la Salud Mental en el mes de octubre, además de las acciones de prevención en centros educativos y la participación en distintas jornadas y eventos de interés para la influencia social e incidencia política.

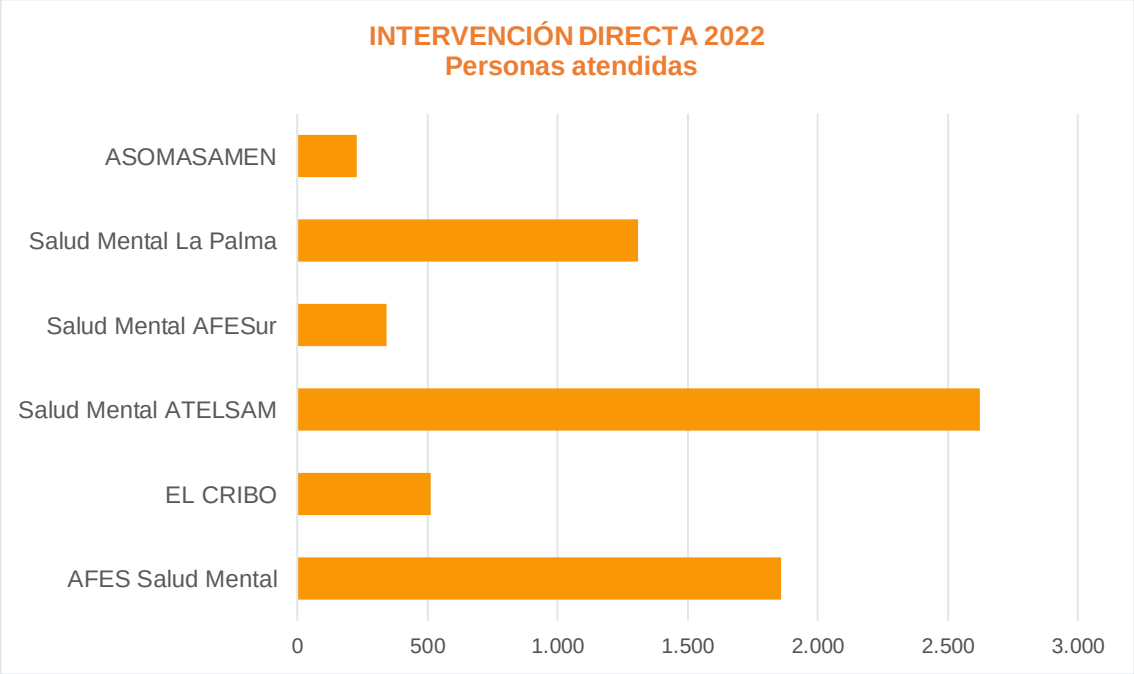
Voluntariado
En las seis entidades, las personas voluntarias reciben formación para realizar sus colaboraciones con el colectivo de la salud mental. Desde hace algunos años, las personas con problemas de salud mental se han ido incorporando a labores de voluntariado en primera persona, que contribuyen a fomentar su empoderamiento y recuperación.

Personas atendidas por las entidades miembro

Las **entidades representativas del movimiento asociativo de Canarias** atendieron, en 2022, a cerca de **7.000 personas** en distintos **servicios y programas** orientados a promover la rehabilitación psicosocial y la autonomía personal de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, suponiendo un aumento significativo con respecto al año anterior.

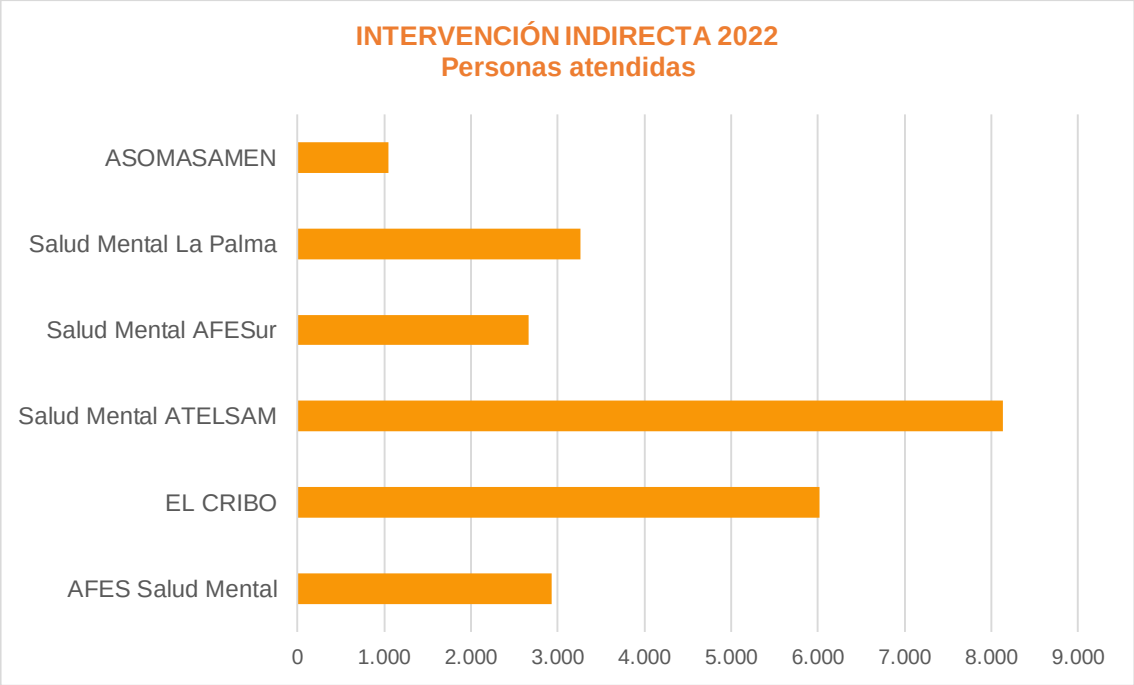
Las entidades han atendido a un **10% de las personas censadas** por las unidades de salud mental, suponiendo un aumento del 2% con respecto al año anterior, equivalente a cerca de 1.000 personas.

Isla	Entidad	Intervención directa Personas atendidas 2022			
		Mujeres	Hombres	No binarias	Total
Tenerife	AFES Salud Mental	831	1.026	1	1.858
	Salud Mental ATELSAM	1.541	1.074	7	2.622
La Palma	Salud Mental La Palma	689	619	0	1.308
Gran Canaria	Salud Mental AFESur	146	195	0	341
Lanzarote	El Cribo	218	292	0	510
Fuerteventura	ASOMASAMEN	94	132	0	226



Las acciones de **intervención indirecta**, a través de sensibilización y voluntariado, han tenido un alcance de más de **24.000 personas** en el archipiélago, respecto a las más de 18.000 personas del año anterior.

Isla	Entidad	Intervención indirecta 2022		
		Sensibilización	Voluntariado	Total
Tenerife	AFES Salud Mental	2.864	61	2.925
	Salud Mental ATELSAM	8.023	106	8.129
La Palma	Salud Mental La Palma	3.246	11	3.257
Gran Canaria	Salud Mental AFESur	2.660	0	2.660
Lanzarote	El Cribo	6.000	24	6.024
Fuerteventura	ASOMASAMEN	1.033	10	1.043

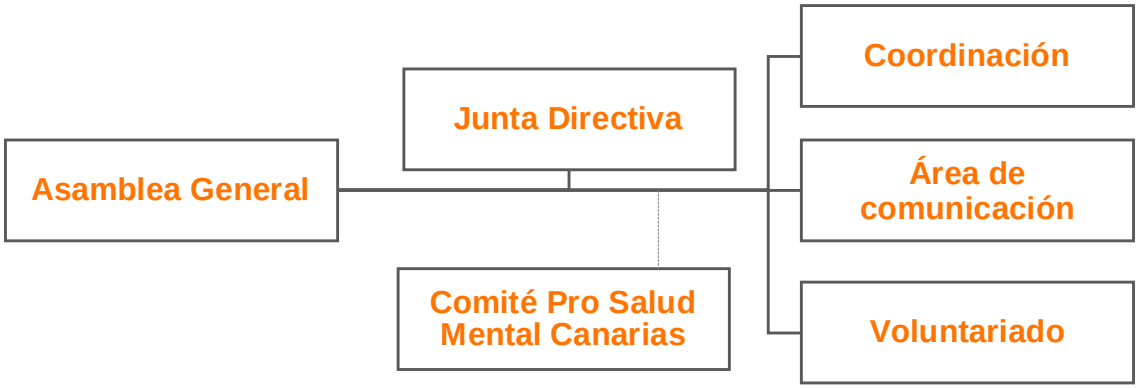

INTERVENCIÓN INDIRECTA 2022
Personas atendidas
ASOMASAMEN
Salud Mental La Palma
Salud Mental AFESur
Salud Mental ATELSAM
EL CRIBO
AFES Salud Mental
0
1.000
2.000
3.000
4.000
5.000
6.000
7.000
8.000
9.000

4 Transparencia

4.1. Sobre la entidad

Razón social	Federación Salud Mental Canarias
CIF	G 38644571
Sede social	C/ Don Quijote, nº 36, local. 38203 San Cristóbal de La Laguna Santa Cruz de Tenerife – Islas Canarias (España)
Datos de contacto	**Teléfono**: 650 286 442 **Correo electrónico:** federacion@saludmentalcanarias.org **Página web**: www.saludmentalcanarias.org **Canal de YouTube**: @federacionsaludmentalcanar1309
Redes sociales	**Twitter**: @SMentalCanarias **Instagram**: saludmentalcanarias **Facebook**: Federación Salud Mental Canarias
Fecha de constitución	La Federación Salud Mental Canarias fue constituida e inscrita con fecha 7 de junio de 2001.
Forma jurídica	Es una Asociación sin ánimo de lucro y Organización No Gubernamental.
Inscripciones registrales	Registro de Asociaciones del Gobierno de Canarias con el número de registro provincial G1/S2/173-01/TF. Registro de entidades colaboradoras en la prestación de Servicios Sociales del Gobierno de Canarias con el número SC-TF-03-712. Entidad acreditada de Voluntariado del Gobierno de Canarias, con número de registro 38/2020/373.

4.2. ¿Cómo nos organizamos?



Asamblea General

Formada por las entidades asociadas a la Entidad, constituye el máximo órgano de decisión; se reúne como mínimo una vez al año y aprueba la gestión, cuentas y presupuesto de la Organización, eligiendo a la Junta directiva cada cuatro años.

Junta Directiva

Es el órgano de gobierno y representación de la Federación, quien gestiona y representa sus intereses. Forman parte del órgano de representación las entidades asociadas y serán miembros de la Junta Directiva los/as presidentes/as de las asociaciones miembro o personas en quienes deleguen las mismas, contando con personas con experiencia propia en salud mental, por ser en primera persona o por ser familiares.

El 11 de noviembre de 2022 se lleva a cabo la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la que, tras el fin de legislatura y comienzo de la siguiente, se realiza la votación para la renovación de la Junta directiva de la Federación. Por segunda legislatura consecutiva, AFES Salud Mental asume la presidencia de la organización, a través de la figura en primera persona, en esta ocasión de una familiar de persona con problemas de salud mental.

María Cristina Acosta Rivero – presidencia – AFES Salud Mental

Nacida en 1962, es funcionaria. Como madre de una persona joven con problemas de salud mental, ha sido usuaria del programa de Atención Familiar de AFES Salud Mental desde el año 2012, en el que ha participado en los grupos de psicoeducación y ayuda mutua. Reivindica el compromiso y la implicación de las Administraciones Públicas para una gestión adecuada y eficaz de la atención a las personas con malestar psíquico, y considera fundamental el apoyo profesional a las familias para que puedan conocer, entender y sobrellevar la convivencia con los trastornos de salud mental graves.

Miguel Tomé Pueyo - vicepresidencia – Salud Mental ATELSAM

Nacido en 1961, es licenciado en psicología y secretario en la Junta Directiva de Salud Mental ATELSAM desde 2020. Ha desarrollado gran parte de su vida laboral como psicólogo en la atención a las personas en el ámbito de la salud mental, trabajando por la promoción de la inclusión social, la prevención de adicciones y de otras conductas de riesgo que generan dependencia, así como en la promoción de la salud en el ámbito sociocomunitario.

José Manuel Ojeda Suárez – secretaría – Salud Mental AFESur

Nacido en 1974, realiza funciones de dirección y tesorería en la Junta Directiva de AFESUR, en Gran Canaria, desde el año 2010. Hermano de persona con problemas de salud mental, recuerda con cariño los inicios de la asociación y las primeras reuniones en su casa. Su principal motivación es luchar por los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con sufrimiento psíquico.

María de la Paz Magdalena – tesorería – Salud Mental La Palma

Nacida en 1973, fundó Salud Mental La Palma en 1997. Trabajó en el primer Programa de Rehabilitación Psicosocial de la isla y desde 2003 se dedica en exclusiva a la asociación, de la que es directora gerente. Ha puesto en marcha proyectos como el Centro de Rehabilitación de Pedregales, la intervención en el Hospital General y en el centro penitenciario de La Palma. Su principal motivación es seguir haciendo de la salud mental una prioridad en la isla.

Ana Trujillo Miranda – vocalía – ASOMASAMEN

Nacida en 1956, es presidenta de Asomasamen desde el año 2020, formando parte de la junta directiva de la misma desde 2008. Como madre se inicia en el movimiento asociativo buscando apoyo y continúa en él para promover cambios importantes, desde sus vivencias, en la mejora de la salud mental. Apostar por el empoderamiento de las personas, así como reivindicar avances ante las instituciones públicas, son sus principales motivaciones.

Rosa María González Betancort – vocalía – EL CRIBO

Nacida en 1960, vinculada a la Asociación El Cribo desde 1992 y presidenta de la entidad desde marzo de 2021. Familiar de persona con problemas en salud mental, comienza su andadura participando en reuniones de familiares y colaborando en el programa de radio ‘’La Ovejita Negra’’. Apuesta por el empoderamiento de las personas con trastorno mental y la de sus familiares, y por el trabajo cohesionado para conseguir la inclusión, la igualdad y superar el estigma.

Comité Pro Salud Mental General

El Comité Pro Salud Mental En Primera Persona, está compuesto por personas con un trastorno mental representantes de cada una de las asociaciones miembros de la Federación.

Se trata de un órgano asesor de la Junta Directiva que desarrolla propuestas, establece posicionamientos y da voz propia a las personas con problemas de salud mental tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

Coordinación General

Es la persona responsable de planificar, organizar y evaluar las actividades de la Federación, conforme a la misión, visión y valores de la misma, acompañando las acciones de representación y relaciones institucionales que se consideren necesarias. Su actividad se realiza bajo la orientación y por delegación de la Junta directiva.

Área de comunicación

Desde esta área se realizan las acciones de comunicación externa e interna de la entidad con el objetivo de influir socialmente para avanzar en el ámbito de los derechos en salud mental, llevando a cabo acciones de información, formación, sensibilización e incidencia.

Voluntariado

El voluntariado es un eje importante en el desarrollo de todos los programas de la Entidad, es parte de la estructura para el desarrollo de los mismos y su transversalidad es común a todas las actuaciones que se llevan a cabo.

4.3. Buenas prácticas

Gestión de calidad

La Federación Salud Mental Canarias gestiona sus servicios con un claro enfoque centrado en la persona, dentro de unos estándares de calidad basados en los criterios del Modelo EFQM de Gestión.

Se trata de una organización que tiene definidas su misión, visión y valores, alineadas con su estrategia, mediante la participación de sus grupos de interés a través de diversos canales (reuniones, asambleas, cuestionarios, etc.) dentro de una dinámica permanente de mejora continua.

La entidad dispone de una guía de transparencia y buen gobierno, políticas de las que ha derivado la elaboración de un código ético, que contribuye a velar por el cumplimiento de la normativa que aplica a esta Federación.

Del mismo modo, en el compromiso con su gestión, la Federación Salud Mental Canarias, y algunas de sus entidades, continúan participando año a año en el Programa Gestiona-T, a través de la Fundación Develop, el cual ofrece asesoramiento técnico para definir e implantar un sistema de calidad y mejorar la formulación y justificación de proyectos en las entidades, fomentando el fortalecimiento de la estructura interna y el sistema de gestión de cada entidad.

En la línea con este compromiso, en el año 2021, Salud Mental Canarias realiza la evaluación Reconocimiento a la Gestión y al Compromiso Social Nivel 1 Estrella, recibiendo el Certificado de Calidad, *Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social*. En el año 2022, la Federación realiza de forma positiva la evaluación de seguimiento correspondiente.

Se trata de un Certificado de Calidad creado por la Fundación Grupo Develop, con NIF G86206893, especialmente pensado para Organizaciones sin ánimo de lucro, ya que su marco teórico aglutina diferentes estándares relacionados con la gestión de la Organización, la incorporación de valores y principios éticos a la gestión, la transparencia y el compromiso social, la multiculturalidad, aspectos relacionados con género e igualdad, etc., ordenados a través de un sistema progresivo de certificados, estructurados en 6 niveles (de 1 a 5 Estrellas Premium).

Estos estándares, una vez que han sido implantados, son evaluados externamente por evaluadores independientes homologados por Fundación Grupo Develop. Tras la evaluación externa, la Entidad de Certificación BUREAU VERITAS, homologada por la Entidad Nacional de Acreditación (ENAC), emite y otorga el correspondiente Certificado de Calidad, tras verificar que el proceso de Evaluación Externa ha sido conforme a los requisitos definidos para los diferentes niveles de certificados y al procedimiento de evaluación establecido, en el marco del acuerdo firmado en enero de 2017 entre la Fundación Grupo Develop y dicha Entidad de Certificación.

Este Certificado de Calidad incorpora requisitos de otros modelos y normas de calidad más extendidos en el Tercer Sector de Acción Social y que son de reconocido prestigio: Modelo EFQM, ISO 9001:2015, ISO 14001:2015, Estándares Europeos de Calidad para la Prevención de Adicciones, estándares autonómicos, legislaciones aplicables respecto al voluntariado, fiscalidad, transparencia, alineamiento con los ODS, referenciales éticos… y los indicadores de referencia propuestos por las fundaciones, plataformas y coordinadoras más representativas del Sector.

Todos estos requisitos y estándares del certificado de calidad Reconocimiento a la Gestión y al Compromiso Social están ordenados a partir de un marco teórico de referencia, que se basa en las 7 fases del Ciclo de Proyecto aplicadas no sólo a la gestión de los proyectos y programas, sino también a la gestión de toda la Organización en general y 5 ejes o aspectos transversales, enmarcados dentro de una perspectiva de evaluación, aprendizaje y mejora continua y gestión por procesos.

Por último, en 2022, la Federación Salud Mental Canarias, y algunas de sus entidades, han participado en la acción formativa Gestión por procesos en una organización social. Impacto de los ODS, con el objetivo de adquirir los conocimientos necesarios relacionados con la gestión por procesos y la alineación de estos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Transparencia

Durante el año 2020, El Comisionado de Transparencia, un Órgano que depende del Parlamento de Canarias, inicia una vía de colaboración con las entidades para dar cumplimiento a la **Ley 12/2014, de 26 de diciembre, de transparencia y de acceso a la información púbica**. Según el artículo 3 de la citada Ley, *''las entidades privadas que perciban dichas ayudas o subvenciones en una cuantía superior a 60.000 euros, o cuando las ayudas o subvenciones percibidas representen al menos el 30% del total de sus ingresos anuales, siempre que alcancen como mínimo la cantidad de 5.000 euros".*

En 2022, la entidad reafirma su **compromiso con la transparencia**, presentando un año más, la autoevaluación voluntaria para acceder al informe del Comisionado de Transparencia del Parlamento de Canarias, obteniendo un 9,79/10.

En consonancia con este compromiso, desde 2019, y de forma anual, la entidad se somete a una **auditoría económica** de las cuentas. Estas cuentas anuales auditadas son públicas y pueden consultarse en la página web de la asociación.

Acreditación como entidad de voluntariado del Gobierno de Canarias

En el año 2020 la entidad ha sido acreditada como **"Entidad de voluntariado del Gobierno de Canarias**", lo que garantiza que la organización cumple los requisitos de la Ley 4/1998, de 15 de mayo, de Voluntariado de Canarias.

5 ¿Qué hacemos?

5.1. Coordinación e intercambio de buenas prácticas

Durante el año 2022, la Federación Salud Mental Canarias ha fomentado y desarrollado diversas **acciones de intercambio de buenas prácticas** entre sus entidades miembro, creando una red de trabajo colaborativo entre las islas. Esto ha sido posible debido a la realización de veinticinco mesas de coordinación entre las entidades miembro, que han dado respuesta a la necesidad de intercambiar buenas prácticas y experiencia, y fomento del trabajo en red para la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias. En el ámbito de la salud mental, la participación social resulta esencial, y su planificación constituye una herramienta clave para orientas las actuaciones de profesionales y personas voluntarias de las entidades. La mayoría de estos encuentros se han desarrollado en formato virtual, teniendo en cuenta las necesidades de las propias entidades y la optimización de recursos. El formato presencial se ha reservado para los eventos de mayor repercusión.

Planificación Estratégica

En 2022 ha comenzado el despliegue de la primera Planificación Estratégica de la Federación, aprobada el 6 de octubre de 2021, tras un trabajo colaborativo entre las personas representantes del movimiento asociativo (personas con problemas en salud mental, familiares y equipo técnico), primando una metodología participativa, de debate y reflexión.

La puesta en práctica de esta planificación durante los próximos 5 años (2022-2026), con el liderazgo de la Junta directiva y del equipo técnico de la Federación, es fundamental para definir hacia dónde vamos y cómo lo vamos a conseguir.

Se recuerdan los ejes en los que se encuentra articulada:

> El eje 1 está constituido por el desarrollo interno de la entidad para dar soporte y contribuir a la evolución y consolidación de su estructura y forma de gobierno.
>
> El eje 2 incluye las acciones de incidencia política y participación en la gobernanza pública con el objetivo de dar cumplimiento a la función reivindicativa de los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familiares.
> El eje 3 aborda las acciones de influencia social de la entidad, incluyendo las acciones de comunicación externa y la sensibilización social con especial presencia del movimiento en primera persona.

Del mismo modo, en 2022, la Federación participa, un año más, en la Jornada de Intercambio sobre el Plan Estratégico de la Confederación Salud Mental España, con el fin de nutrirse de este trabajo y avanzar de forma coherente con los objetivos a nivel nacional para la mejora de la salud mental. En estas jornadas ha participado un/a representante de cada uno de los grupos de interés.

Acciones formativas

Durante el año 2022, se ha continuado llevando a cabo diferentes acciones formativas destinadas al conjunto del movimiento asociativo. Con dichas acciones, se pretende confluir en líneas de actuación comunes a todas las entidades, dirigidas a asegurar el derecho de una atención de calidad e individualizada a todas las personas con trastorno mental en el ámbito comunitario. Añadido a ello, se trabaja la importancia de una óptima gestión de las entidades para una consecución eficiente de sus objetivos, así como en los beneficios de realizar una adecuada portavocía desde las asociaciones.

La formación ha constituido uno de los elementos esenciales en el fortalecimiento de las competencias y habilidades para la participación, tanto en la adquisición de determinadas destrezas para el desarrollo de la acción profesional y voluntaria, como en la adquisición de conocimientos que inciden directamente en la realidad que se quiere transformar.

Las **acciones formativas** han sido las siguientes:

- Gestión por procesos en una organización social. Impacto en los ODS
- Gestión del tiempo
- Igualdad y Salud Mental

La entidad cuenta con un **Plan de Voluntariado** en el que participan 20 personas voluntarias, donde, más del 50% han tenido experiencia propia en salud mental. A través del **Plan de formación** para las personas voluntarias se han puesto en marcha 3 acciones formativas:

- Gestión por procesos en una organización social. Impacto en los ODS
- Gestión del tiempo
- Igualdad y Salud Mental

5.2. Movimiento en primera persona

Desde la Federación se coordina el trabajo que realiza el **Comité Pro Salud Mental Canarias**, compuesto por personas con un problema en salud mental, representantes de cada una de las asociaciones miembro de la Federación.

Durante el año 2022, se han llevado a cabo trece encuentros, de los cuales, cuatro han tenido carácter presencial. El intercambio de experiencias entre entidades, y el posicionamiento, cada vez mayor, de las iniciativas en primera persona, han protagonizado el trabajo llevado a cabo durante el año por el Comité Pro Salud Mental Canarias.

La participación es un derecho inherente de las personas. Aportar experiencia como personas expertas, supone la toma de conciencia del proceso de recuperación propio y apoyo a otras que puedan necesitarlo.

La representación del movimiento asociativo por parte de personas con experiencia propia en salud mental, es esencial para propiciar el cambio. A la vez que fomentamos el empoderamiento, debido a las posibilidades de representación y posicionamiento en espacios de incidencia social y política, se logra un impacto en la sociedad, promoviendo la percepción social de la salud mental en positivo y la disminución del estigma.

Objetivos

Concienciar y **sensibilizar contra el estigma** a los/as profesionales socio-sanitarios, al colectivo de salud mental en particular, y a la ciudadanía en general. Fomentando la visibilización y defensa de los Derechos Humanos en la salud mental.

Impulsar y reforzar las **iniciativas en primera persona y de empoderamiento** en salud mental en las entidades miembro.

Fomentar el **voluntariado en primera persona** en todas las entidades.
Implementar **acciones de formación** dirigidas a la adquisición y mejora de las habilidades propias en materia de salud mental, habilidades personales, voluntariado y ejercicio de portavocía.

Intercambiar experiencias y buenas prácticas relativas a las iniciativas en primera persona entre las entidades.

Acciones formativas en primera persona

Durante el transcurso del año, desde la Federación Salud Mental Canarias, se ha promovido la participación de personas con problemas de salud mental miembros de las entidades, en las siguientes **acciones formativas** organizadas por la Confederación Salud Mental España, dirigidas específicamente al colectivo:

- Talleres de Mejora de la empleabilidad y de las competencias digitales para el empleo
- CUE Asistencia Personal

Del mismo modo, a través de la Federación, se ha organizado y desarrollado la formación Igualdad y Salud Mental, con participación de las personas representantes del Comité Pro Salud Mental Canarias. La presente acción formativa, así como el total de actuaciones realizadas durante el año, son muestra del trabajo conjunto que se realiza de la mano del Plan de Salud Mental de Canarias 2019 – 2023 y su Línea Estratégica 9, Salud mental y género, y de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022 – 2026, recientemente aprobada, la cual contempla de manera transversal la perspectiva de género en la atención a la salud mental.

El objetivo principal de cada una de las acciones formativas dirigidas a las personas con experiencia propia, es fomentar el empoderamiento, la autonomía, el fortalecimiento de la autoestima y la disminución del estigma y el autoestigma, así como que las participantes se hagan eco en sus entidades y, a su vez, en los grupos en primera persona de cada una de ellas, con el fin de difundir y compartir las herramientas y conocimientos adquiridos.

5.3. Incidencia política, influencia y sensibilización social

Incidencia política

En la Federación Salud Mental Canarias se centralizan las **relaciones institucionales** y las acciones de **influencia social e incidencia política** conforme a la misión, visión y valores de la misma, para representar y dar respuesta a las entidades miembro del movimiento asociativo regional.

En relación a la incidencia política, durante el año 2022, se han llevado a cabo diferentes acciones con representación en primera persona. El fin de estos encuentros ha sido trasladar de forma conjunta las reivindicaciones en materias como derechos sociales, sanidad y empleo, para la mejora de las condiciones de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

En concreto, se ha participado en un total de seis encuentros, detallados a continuación:

- Diputación del Común
- Coordinación del Servicio de Salud Mental del Servicio Canario de Salud
- Encuentro sectorial ‘’Retos presente y futuro de Tenerife’’
- Encuentro sectorial ‘’Educación Inclusiva y Accesibilidad’’
- Conversando con Europa
- Dirección General de Dependencia y Discapacidad

Influencia y sensibilización social

La **sensibilización social y la prevención** son unas de las prioridades de la Federación Salud Mental Canarias. En relación a ello, durante 2022, la Federación ha llevado a cabo cuatro acciones principales en materia de sensibilización.

Por un lado, se han llevado a cabo dos encuentros específicos para el intercambio entre las entidades, generando con ello espacios de coordinación regional entre personas con problemas de salud mental, familiares y profesionales, para la planificación conjunta de las estrategias mediante las cuales el movimiento asociativo va a continuar luchando por los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, realizando acciones de incidencia social y política a través de la voz en primera persona. Estos encuentros han tenido lugar el 30 de marzo y el 11 de noviembre en las islas de Fuerteventura y Tenerife, respectivamente.

Por otro lado, en relación al Día del Día Mundial de la Salud Mental 2022, el foco de las reivindicaciones a nivel nacional se ha puesto en infancia y la juventud, dos grupos de población a los que no se le suele prestar demasiada atención en materia de salud mental y, además, de los más afectados por la pandemia.

El lema elegido por Salud Mental España ha sido ‘’Salud mental infantojuvenil. Por el derecho a crecer en bienestar’’. El objetivo de este lema ha sido interpelar e involucrar en el cuidado y

protección de la salud mental desde la primera infancia, no solo a instituciones y agentes decisores, sino también a jóvenes y adolescentes, así como a familias con niños y niñas, y a las comunidades educativas, para que presten atención a la salud mental y le otorguen la importancia que tiene en la vida de las personas, prácticamente desde que nacen.

Desde la Federación se han impulsado dos acciones principales para hacerse eco del Día Mundial de la Salud Mental:

- **Vídeo de prevención ‘’Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar’’**. Se ha realizado la grabación y difusión de un vídeo protagonizado por 24 adolescentes, 12 chicas, 10 chicos y 2 personas de género no binario, en el que se reclama el acceso a una atención en salud mental desde la infancia y la adolescencia, así como el derecho a crecer en bienestar. La difusión del presente vídeo en redes sociales ha tenido un alcance registrado de 21.547 personas. Junto al vídeo, se ha realizado la difusión de las principales reivindicaciones en materia de salud mental y conducta suicida, bullying y ciberacoso, empleo, abusos sexuales, igualdad de género, adolescencia, cambio climático y adicciones.

- **Jornadas Día Mundial Salud Mental 2022 ‘’Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar’’**. El 10 de octubre se ha llevado a cabo, por segundo año consecutivo, un acto regional conjunto, en esta ocasión en la isla de La Palma. El presente encuentro ha consistido en el desarrollo de dos mesas redondas:

  ‘’Aprendizajes y retos en salud mental desde la isla de La Palma’’. A través de una mesa redonda moderada por una representante del movimiento asociativo regional, diferentes representantes institucionales a nivel insular, han abordado el impacto de la emergencia volcánica en la salud mental de la población general, y de forma específica de la población infantojuvenil.

  ‘’Salud mental infantojuvenil: Por el derecho a crecer en bienestar’’. A través de una mesa redonda moderada por un y una miembros del Comité Pro Salud Mental Canarias, diferentes representantes institucionales a nivel regional, han abordado la situación de la salud mental infantojuvenil en Canarias, la necesidad de prestar mayor atención a estos sectores de la población, así como de dar respuesta a las preocupantes tasas de suicidio.

Comunicación

La comunicación externa ha continuado cobrando protagonismo, siendo una línea de actuación esencial para cubrir la necesidad de visibilizar la realidad de la salud mental en Canarias, las reivindicaciones del movimiento asociativo en materia de salud mental, y el trabajo que realizan las entidades miembro de la Federación.

En relación a la intervención en medios de comunicación, un año más, la Federación ha tenido presencia en radio, televisión y prensa escrita a través de 18 intervenciones mediáticas, en las que se ha fomentado la igualdad efectiva entre hombres y mujeres, con una participación masculina y femenina del 50%.

Del mismo modo, Salud Mental Canarias ha continuado aumentado su presencia en redes sociales:

Twitter: 1.495 seguidores (suponiendo un aumento respecto a los 1.309 del año anterior). sociales.

Instagram: 2.407 seguidores (suponiendo un aumento significativo respecto a los 1.841 del año anterior).

Facebook: Retoma su presencia en dicha red, la cual cuenta con 564 seguidores.

Youtube: 22 suscriptores

Del mismo modo, la página web de la Federación continúa ofreciendo una imagen unificada del movimiento asociativo por la salud mental en Canarias, así como ofreciendo un libre acceso a la información de la organización a través del portal de transparencia.

5.4. Proyecto Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias 2022

Durante el año 2022, se ha desarrollado el proyecto **Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias**, subvencionado por la **Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud.**

Gobierno de Canarias
Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud

El proyecto *Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias* tiene como **objetivo principal** promover la salud mental y prevenir la exclusión de las personas con problemática de salud mental. Mediante éste, se pretende concentrar los recursos y la información de las asociaciones miembros de la Federación Salud Mental Canarias a la vez que se les dote de una estructura que facilite el trabajo colaborativo y en red de las entidades. Estas entidades son: AFES Salud Mental (Tenerife), El Cribo (Lanzarote), Salud Mental ATELSAM (Tenerife), Salud Mental AFESUR (Gran Canaria), Salud Mental La Palma y ASOMASAMEN (Fuerteventura).

Ejecución del proyecto

Actividad	Análisis cualitativo de los resultados obtenidos
Diseño, planificación de las acciones y despliegue de la estrategia en salud mental	En el mes de enero se han llevado a cabo **2 reuniones de coordinación**, para realizar la planificación anual de las acciones previstas a desarrollar durante la ejecución del proyecto. **Encuentros virtuales:** 19 y 20 de enero
Mesas de trabajo y de coordinación entre las entidades	La coordinación entre las diferentes entidades miembro de la Federación Salud Mental Canarias se ha visto materializada en 20 encuentros distribuidos durante el año. **Encuentros virtuales:** 19 y 26 de enero, 15 de febrero, 15 de marzo, 19 y 27 de abril, 10 y 25 de mayo, 14 y 22 de junio, 12 de julio, 17 y 23 de agosto, 20 de septiembre, y 9 de noviembre. **Encuentros presenciales:** 30 de marzo, 9 y 10 de octubre, y 11 de noviembre (dos encuentros).
Acciones de formación según necesidades	Durante el año 2022, se han llevado a cabo diferentes acciones formativas destinadas al conjunto del movimiento asociativo (personas con problemas de salud mental, familiares y profesionales de las diferentes entidades).

	El objetivo de cada una de las formaciones ha sido dotar de las herramientas necesarias a las personas miembro del movimiento asociativo para hacer frente a los desafíos relacionados con los cambios en el entorno social, político, legal y organizativo. Del mismo modo, que las participantes de dichas acciones puedan difundir el conocimiento compartido en las correspondientes entidades. Las formaciones llevadas a cabo han sido las siguientes: Gestión por procesos en una organización social. Impacto de los ODS: 20, 28 y 29 de julio. Gestión del tiempo y las tareas: 2 y 8 de agosto. Gestión de las emociones en la actividad de voluntariado en salud mental: 16 de noviembre y 13 de diciembre. Herramientas para la gestión del voluntariado en salud mental e intercambio de buenas prácticas: 12 de julio, 17 de agosto, 26 de septiembre y 11 de noviembre. Taller Aspectos fiscales, contables y de cumplimiento normativo en las entidades sociales: 16 y 22 de agosto, y 16 de noviembre.
Recepción y atención del servicio de asesoramiento	La Federación Salud Mental Canarias, durante el año 2022, ha continuado ofreciendo un servicio de información y asesoramiento para sus entidades miembro, así como para cualquier persona externa. Este servicio, de forma específica, recoge demandas de información y orientación en el ámbito de la salud mental, del conjunto de personas con problemas de salud mental, familiares, profesionales, así como sociedad en general. Desde la Federación se dispone de una base de datos de los recursos de salud mental existentes en Canarias, y en cada consulta de información se realiza la derivación hacia ellos según sea pertinente. Durante el año 2022, el 100% de las entidades ha hecho uso de este servicio, manifestando su satisfacción. Se detecta un aumento en el número de consultas recibidas de forma externa.
Reuniones de incidencia social con agentes clave	La ejecución del proyecto durante 2022, ha llevado consigo un total de 6 acciones de incidencia social y política, con representación en primera persona. Los encuentros se detallan a continuación: **Virtuales:** Encuentro sectorial ‘’Educación Inclusiva y Accesibilidad’’ (4 de julio), y ‘’Conversando con Europa’’ (12 de julio). **Presenciales:** Diputación del Común (10 de marzo), Servicio de Salud Mental del Servicio Canario de Salud (10 de mayo), Encuentro sectorial ‘’Retos presente y futuro de Tenerife (10 de junio), Dirección General de Dependencia y Discapacidad (2 de octubre).
Acciones de sensibilización y prevención	A través de la Federación Salud Mental Canarias, se da voz a las reivindicaciones de las seis entidades que forman parte del movimiento asociativo en salud mental, que nace en Canarias el año 2001.

La incidencia e influencia social y política, así como la sensibilización en materia de salud mental, son unas de las prioridades de la Federación.

Gracias a la ejecución del presente proyecto, durante el año 2022 ha sido posible llevar a cabo una potente campaña de sensibilización y prevención, diseñada por personas con experiencia propia en salud mental y familiares, con el objetivo de interpelar e involucrar en el cuidado y la protección de la salud mental desde la primera infancia, no solo a instituciones y agentes decisores, sino también a jóvenes y adolescentes, así como a familiares con niñas y niños pequeños, y a las comunidades educativas, para que presten atención a la salud mental y le otorguen la importancia que tiene en la vida de las personas, prácticamente desde que nacen.

Las acciones llevadas a cabo han sido las siguientes:

Vídeo de prevención ‘’Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar’’. Se ha realizado la grabación y difusión de un vídeo protagonizado por 24 adolescentes, 12 chicas, 10 chicos y 2 personas de género no binario, en el que se reclama el acceso a una atención en salud mental desde la infancia y la adolescencia, así como el derecho a crecer en bienestar. La difusión del presente vídeo en redes sociales ha tenido un alcance registrado de 21.547 personas. Junto al vídeo, se ha realizado la difusión de las principales reivindicaciones en materia de salud mental y conducta suicida, bullying y ciberacoso, empleo, abusos sexuales, igualdad de género, adolescencia, cambio climático y adicciones.

Jornada ‘’Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar’’. Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre se ha llevado a cabo, por segundo año consecutivo, un acto regional en la isla de La Palma.

El presente encuentro ha consistido en el desarrollo de dos mesas redondas:

Aprendizajes y retos en salud mental desde la isla de La Palma. A través de una mesa redonda moderada por una representante del movimiento asociativo regional, diferentes representantes institucionales a nivel insular, han abordado el impacto de la emergencia volcánica en la salud mental de la población general, y de forma específica de la población infantojuvenil.

Salud mental infantojuvenil: Por el derecho a crecer en bienestar. A través de una mesa redonda moderada por un representante del Comité Pro Salud Mental Canarias, y una representante de dicho Comité, y de la Red Estatal de Mujeres, diferentes representantes institucionales a nivel regional, han abordado la situación de la salud mental infantojuvenil en Canarias.

Dos encuentros presenciales para el intercambio entre entidades. El 30 de marzo y el 11 de noviembre, en las islas de Fuerteventura y Tenerife, respectivamente, se han generado dos espacios de coordinación regional para que personas con problemas de salud mental, familiares y profesionales planifiquen de forma conjunta las estrategias mediante las cuales el movimiento asociativo va a continuar luchando por los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, realizando acciones de incidencia social y política a través de la voz en primera persona.

Por otro lado, la Federación ha continuado teniendo presencia en diversos **medios de comunicación**. A través de 18 intervenciones, con participación femenina en 9 de ellas, y masculina en otras 9. Se han distribuido de la siguiente forma; 4 en televisión, 10 en radio y 4 en prensa escita. El objetivo de cada intervención llevada a cabo, siempre ha sido visibilizar y dar voz a las personas con problemas en salud mental y sus familias, promoviendo

	la percepción de la salud mental en positivo y contribuyendo a la disminución del estigma y del autoestigma. Por último, la **comunicación externa** durante el año 2022 ha continuado cobrando protagonismo, siendo una línea de actuación fundamental para dar visibilidad a la realidad de la situación de la salud mental en Canarias, así como el trabajo que se realiza desde cada una de las entidades miembro. La Federación Salud Mental Canarias continúa teniendo presencia en Twitter @SMentalCanarias, con 1495 seguidores (suponiendo un aumento respecto a los 1309 del año anterior), en Instagram ''saludmentalcanarias'' con 2391 seguidores (suponiendo un aumento significativo respecto a los 1827 del año anterior), y comienza a tener presencia en Facebook ''Federación Salud Mental Canarias'', con 564 seguidores. Del mismo modo, el canal de YouTube ''Federación Salud Mental Canarias'' cuenta con 21 suscriptores. Por último, la página web de la entidad, (www.saludmentalcanarias.org), continúa ofreciendo un imagen unificada del movimiento asociativo por la salud mental en Canarias.
Jornadas de intercambio del Comité Pro Salud Mental Canarias	Durante 2022, se han llevado a cabo 13 encuentros del Comité Pro Salud Mental Canarias: **Virtuales:** 19 de enero, 15 de febrero, 15 de marzo, 19 de abril, 10 de mayo, 14 de junio, 12 de julio, 23 de agosto, 20 de septiembre. **Presenciales:** 30 de marzo en Fuerteventura, 9 y 10 de octubre en La Palma, y 11 noviembre en Tenerife. La participación es un derecho inherente de las personas. Aportar experiencia como personas expertas, supone la toma de conciencia del proceso de recuperación propio y apoyo a otras que puedan necesitarlo. La ejecución del presente proyecto continúa fomentando el empoderamiento, la autonomía, el fortalecimiento de la autoestima, la disminución del estigma y el autoestigma, así como el desarrollo del autocuidado a través de la creación de espacios que permitan dar voz y representar al colectivo de salud mental desde la experiencia propia.
Acciones de formación específica para el Comité Pro Salud Mental Canarias	Desde el proyecto Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias, se han promovido acciones formativas dirigidas especialmente a las representantes en primera persona de cada una de las entidades miembro. Se especifican a continuación: Gestión del tiempo y las tareas: 2 y 8 de agosto. Gestión de las emociones en la actividad de voluntariado en salud mental: 16 de noviembre y 13 de diciembre.

Recursos humanos

Personal contratado

Para la ejecución de este proyecto se ha contratado una psicóloga a jornada completa durante el año 2022. Sus funciones han sido: diseñar, planificar y dirigir las actividades de la Federación, siendo responsable de la gestión de los proyectos ejecutados y de los recursos materiales y económicos, bajo la orientación y por delegación de la Junta Directiva; acompañar y asesorar a las entidades miembro; asesorar las relaciones institucionales y las acciones de incidencia e influencia social y política; y planificar las acciones de comunicación, sensibilización e imagen externa de la Federación.

Voluntariado

El voluntariado y su acción constituyen una aportación cualificada a la acción social, ya que se promueve la participación, la cooperación y la solidaridad de la sociedad y de la comunidad en la que se desarrolla, además de propiciar los recursos necesarios para contribuir a construir una sociedad respetuosa con la salud mental.

Las personas voluntarias de la Federación, suponen un apoyo fundamental para poder desarrollar acciones que, sin su colaboración, no podrían ser viables. Participan en los órganos de gobierno, en el Comité Pro Salud Mental Canarias y en acciones de apoyo técnico. Durante el año 2020, han participado **20 personas voluntarias**, 15 personas con experiencia propia (familiares y personas con problemas de salud mental) y 5 personas de apoyo técnico (1 asesora jurídica, 1 asesora contable, 2 psicólogas y 1 técnica de comunicación). Del total de personas voluntarias, 13 son mujeres y 7 son hombres.

Las **principales actividades** llevadas a cabo por el personal voluntario durante el año 2021 han sido:

> **Representación y apoyo en actividades.** Se realizan acciones de representación en apoyo a la influencia social e incidencia política de la Organización, así como en aquellas actividades que la Federación lo requiera.
>
> **Apoyo técnico**. Se ha contado con personal de apoyo técnico en las áreas de comunicación, gestión, administración y asesoramiento jurídico.

Evaluación del proyecto

La evaluación del presente proyecto ha consistido en una evaluación de proceso, en la que se han tenido en cuenta tres momentos principales.

En relación a la **evaluación inicial**, se han llevado a cabo dos reuniones de coordinación en el mes de enero, para analizar la situación de partida de las entidades miembro, así como de la propia Federación, diseñar y realizar la planificación anual de las actividades a desarrollar durante la ejecución del proyecto.

La **evaluación durante la ejecución**, ha consistido en la medición y registro, en cada una de las acciones realizadas, de los indicadores previstos para la consecución de cada uno de los objetivos.

Para llevar a cabo la **evaluación final** del proyecto Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias, se han valorado todas las acciones ejecutadas a través de un cuestionario de evaluación. En él, las personas beneficiarias directas (personas con problemas de salud mental, familiares y profesionales de las entidades), participantes en la planificación y ejecución de cada una de las acciones, han tenido la oportunidad de trasladar su nivel de satisfacción en relación a la consecución de los objetivos, así como a comunicar a qué necesidades ha dado respuesta la ejecución del proyecto.

Los resultados del cuestionario, muestran que las personas participantes consideran como principales **aspectos positivos** del presente proyecto, las posibilidades de participación e inclusión social que ofrece a las personas con experiencia problema en salud mental, el fortalecimiento y posicionamiento del movimiento asociativo en salud mental en Canarias gracias a las acciones de influencia social e incidencia política, así como el conocimiento compartido gracias a la posibilidades de intercambio entidades.

Respecto a las **acciones formativas**, se valora muy positivamente las posibilidades que han ofrecido para fomentar el empoderamiento de personas con problemas de salud mental, así como para lograr el fortalecimiento de los equipos de trabajo de las entidades.

En relación a las **propuestas de trabajo para futuro**, se valora la necesidad de continuar realizando más intercambios de buenas prácticas entre las diferentes entidades, seguir potenciando las iniciativas y participación en primera persona, así como realizando acciones de influencia social e incidencia política con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

En relación a las **propuestas de trabajo para futuro**, se valora la necesidad de continuar realizando más intercambios de buenas prácticas entre las diferentes entidades, seguir potenciando las iniciativas y participación en primera persona, así como realizando acciones de influencia social e incidencia política con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

5.5. Proyecto En Primera Persona: voluntariado y participación

El Proyecto **En primera persona: voluntariado y participación,** subvencionado por **Fundación Cepsa**, surge desde la Federación Salud Mental Canarias para promocionar e impulsar la participación del voluntariado en primera persona en nuestra red asociativa. Estamos convencidas de que los cambios en salud mental necesariamente tienen que escuchar y tener presente la voz tanto en primera persona como de las familias, convirtiéndolas en sus protagonistas y ofreciendo posibilidades de representación y posicionamiento en espacios de incidencia política y social.

Las personas expertas por su experiencia con un problema de salud mental reflejan su visión desde la convivencia en primera persona con el mismo, por lo que sus aportaciones y opiniones son primordiales para el desarrollo de acciones destinadas a la mejora de la calidad de vida del colectivo. El modelo de recuperación al que hacemos referencia nace de un movimiento social de empoderamiento y autodeterminación, de lucha por los derechos colectivos que han sido oprimidos durante la historia en el ámbito de salud mental.

El **objetivo general** del proyecto *En primera persona* ha sido impulsar las iniciativas de empoderamiento de las personas con experiencia propia en salud mental en las entidades miembro de la Federación Salud Mental Canarias.

Ejecución del proyecto

Actividad	Análisis cualitativo de los resultados obtenidos
Encuentros del Comité Pro Salud Mental para establecer las líneas de actuación y las prioridades de trabajo que incidan en la mejora de la situación de la salud mental en Canarias.	Se han llevado a cabo **12 encuentros de coordinación entre los/as representantes de cada entidad en el Comité Pro Salud Mental Canarias,** en formato virtual, para abordar la situación de la salud mental desde cada isla, así como planificar y coordinar las diferentes acciones a llevar a cabo durante el año: Los encuentros han tenido lugar el 19 de enero, 15 de febrero, 15 de marzo, 19 de abril, 10 de mayo, 14 de junio, 12 de julio, 23 y 30 de agosto, 20 de septiembre, 4 y 7 de octubre.
Incorporación de personas con problemas de salud mental como voluntarias de las entidades para facilitar los grupos de personas que participan en las iniciativas en primera persona.	Se ha logrado la **incorporación de personas con problemas de salud mental como voluntarias** de las entidades para facilitar los grupos de personas que participan en las iniciativas en primera persona. En concreto, ASOMASAMEN tendrá representación en el Comité Pro Salud Mental Canarias a partir de 2023, entidad sin representación hasta la fecha. Salud Mental ATELSAM y El Cribo, tendrán suplentes en el Comité Pro Salud Mental. Los/as representantes de cada entidad en el Comité, serán los/as facilitadores/as de los grupos de personas que participan en las iniciativas en primera persona desde cada entidad, existiendo mayor comunicación y coordinación entre el Comité Pro Salud Mental Canarias y los grupos en primera persona de cada asociación.
Encuentros con los grupos en primera persona de cada entidad, acompañando a cada grupo en su proceso de consolidación.	Se han llevado a cabo **encuentros con los grupos en primera persona de las seis entidades**. Estos encuentros han posibilitado el dar a conocer al Comité Pro Salud Mental Canarias en el conjunto del movimiento asociativo regional, así como promover estrategias de colaboración y participación en primera persona las seis entidades. Del mismo modo, cada uno de estos encuentros en los que las protagonistas han sido las personas que conviven con un problema de salud mental, han contribuido a fomentar su empoderamiento y autodeterminación al ofrecer posibilidades de representación y posicionamiento en espacios de incidencia social. Las fechas en las que se han llevado a cabo los encuentros, con una media de participación de 30 personas (personas con experiencia propia en salud mental, familiares y equipo técnico) han sido las siguientes: - 31 de mayo: AFES Salud Mental

	- 21 de junio: Salud Mental La Palma - 28 de junio: Salud Mental AFESur - 5 de julio: El Cribo - 19 de julio: Salud Mental ATELSAM - 1 de septiembre: ASOMASAMEN
Acciones formativas en cada una de las entidades miembro de la Federación donde participen los grupos en primera persona de cada una de ellas. Las temáticas que se incluyen son: - Salud mental y movimiento en primera persona - Voluntariado en primera persona - Habilidades personales - Medios de comunicación y portavocía	A través de diferentes **colaboraciones profesionales**, las personas con experiencia propia en salud mental, han tenido la oportunidad de adquirir y mejorar sus habilidades en las siguientes materias: - Voluntariado - Estrategias para la comunicación y portavocía en primera persona - Igualdad Estas acciones formativas han sido impartidas a lo largo del año, en los diferentes encuentros mensuales y presenciales llevados a cabo. La formación en Estrategias para la comunicación y portavocía en primera persona, ha contribuido a que, en el acto regional del movimiento asociativo por el Día Mundial de la Salud Mental 2022, adquieriese gran protagonismo la figura de la primera persona, pues han sido dos miembros del Comité Pro Salud Mental Canarias las personas encargadas de moderar una de las mesas institucionales.
Espacio de apoyo técnico donde se trabajará la coordinación entre los y las profesionales referentes de los grupos en primera persona en cada asociación. Se realizará un **encuentro anual** donde participen las personas que forman parte de los grupos en primera persona con el fin de intercambiar experiencias y buenas prácticas, siendo una jornada de convivencia y conocimiento mutuo.	Cada una de las acciones del proyecto, han sido guiadas por la figura encargada de la coordinación del presente proyecto, ejerciendo, en todo momento, de **apoyo técnico** para cada una de las personas con experiencia propia en salud mental. Del mismo modo, a determinadas reuniones mensuales se han incorporado profesionales de referencia de cada una de las entidades, fomentando **espacios de coordinación regional desde la visión con experiencia propia y la parte profesional.** El 11 de noviembre se ha llevado el **encuentro anual de entidades**, de forma presencial en la isla de Tenerife. Este encuentro ha sido protagonizado por los/as representantes del Comité Pro Salud Mental, familiares y personal técnico representantes del movimiento asociativo por la salud mental en Canarias. Este espacio de convivencia ha permitido el intercambio de experiencias y buenas prácticas, una oportunidad para hacer balance del año, así como poner en común las estrategias mediante las cuales el movimiento asociativo va a continuar luchando por los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, realizando acciones de incidencia social y política a través de la voz en primera persona.

Diseño y difusión de una **campaña de sensibilización** y prevención en salud mental.	Cada uno de los encuentros mantenidos con las seis entidades, han significado a su vez, espacios para continuar fomentando la sensibilización y prevención en materia de salud mental. En septiembre se ha realizado la grabación de la campaña *Sensibilización en primera persona*, donde personas con problemas en salud mental ponen voz a diferentes reivindicaciones y desmitifican los mitos más generalizados en materia de salud mental y: Violencia Discapacidad Intelectual Empleo Maternidad La presente campaña se publicará en las redes sociales de la Federación Salud Mental Canarias el 5 de diciembre, Día Internacional de los Voluntarios.

Evaluación del proyecto

La representación del movimiento asociativo por parte de personas con experiencia propia en salud mental es esencial para propiciar el cambio, a la vez que fomentamos el empoderamiento. Debido a las posibilidades de representación y posicionamiento en espacios de incidencia social y política, se logra un impacto en la sociedad, promoviendo la percepción social de la **salud mental en positivo** y la **disminución del estigma**.

El Proyecto En primera persona: voluntariado y participación ha creado **espacios de encuentro de personas expertas por experiencia propia** entre las 6 entidades miembro de la Federación Salud Mental Canarias. Con este fin, se promueve el posicionamiento del ámbito de la salud mental en Canarias, fomentando que las voces de las personas que conviven con esta situación se escuchen. Con este trabajo se han abarcado tres líneas de trabajo principales, englobadas en las **iniciativas en primera persona, la sensibilización social y la prevención en salud mental**. Desde estas tres áreas se impulsan acciones que mejoren la situación de la salud mental en Canarias, con una visión en primera persona.

El fin último de estas acciones es el beneficio que ello conlleva en la mejora de la calidad de vida de las personas que conviven con un problema de salud mental y sus familias, aportando una visión de lucha por los Derechos Humanos.

AFES Salud Mental – Tenerife 1982
El Cribo – Lanzarote 1992
Salud Mental ATELSAM – Tenerife 1993
Salud Mental AFESUR – Gran Canaria 1997
Salud Mental La Palma – 1998
ASOMASAMEN – Fuerteventura 2001

federación SALUD MENTAL canarias