federación
SALUD MENTAL
canarias

Memoria anual 2020

Índice

1.- Presentación

2.- Datos de salud mental

3.- Federación Salud Mental Canarias

3.1.- ¿Quiénes somos?

3.2.- Nuestros principios y valores

3.3.- Participación y trabajo en red

3.4.- Entidades miembro

4.- Transparencia

4.1.- Sobre la entidad

4.2.- ¿Cómo nos organizamos?

4.3.- Buenas prácticas

5.- ¿Qué hacemos?

5.1.- Coordinación e intercambio de buenas prácticas

5.2.- Movimiento en primera persona

5.3.- Incidencia política, influencia y sensibilización social

5.4.- Proyecto Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias 2020

5.5.- Proyecto En Primera Persona

1 Presentación

Estimado/a lector/a,

2020 ha sido un año para el recuerdo. Un año marcado por una situación de pandemia mundial que nos ha cambiado las prioridades de un día para otro. Un año en el que, debido a la aparición de la covid-19, se ha puesto de manifiesto la urgencia para que la salud mental se convierta en una **prioridad global**, y se comiencen a paliar, desde los distintos ámbitos implicados, las carencias de los sistemas sanitarios y sociales en la atención a la salud mental. Es decir, que se convierta en una prioridad en la agenda política.

Esta situación de emergencia sanitaria ha servido para afianzar y consolidar la unión del movimiento asociativo por la salud mental en Canarias. Desde la Federación Salud Mental Canarias hemos trabajado juntas, remando hacia el mismo lugar y sumando fuerzas para que los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias no se hayan visto mermados durante la pandemia. Por tanto, destacamos el fortalecimiento del **trabajo en red** entre las entidades miembro de la Federación a través de la coordinación interna y el intercambio de buenas prácticas.

Durante el año 2020 se han potenciado las **iniciativas en primera persona**, consolidando el Comité Pro Salud Mental Canarias como un órgano que da voz a las personas con experiencia propia y fortaleciendo lazos entre las distintas entidades. Con ello, se promueve un modelo de recuperación en el que las propias personas son sujetos activos en el desarrollo de nuestro movimiento asociativo, con proyectos propios que promueven la participación y la toma de decisiones.

La comunicación y la sensibilización social son aspectos clave para el posicionamiento de nuestro movimiento asociativo. Este año, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, hemos organizado el **I Foro virtual "Salud mental: una prioridad en Canarias"**, con el fin de apelar a la necesidad de dedicar más recursos para garantizar un acceso universal y equitativo a la atención de la salud mental en Canarias. En este Foro se ha contado con representación política de distintas áreas de interés, así como en primera persona desde el movimiento asociativo. En este marco, hemos lanzado la **campaña de sensibilización "Invisibles"**, diseñada por el Comité Pro Salud Mental Canarias, para reivindicar la necesidad urgente de invertir en este campo de la salud y contar con recursos y un número de profesionales adecuado y suficiente para atender las necesidades de la ciudadanía. Asimismo, hemos estado presentes en los **medios de comunicación** para dar visibilidad a la salud mental desde una óptica positiva, hemos potenciado nuestra presencia en **redes sociales** y hemos publicado nuestra nueva **página web**, con una imagen renovada.

Desde la Federación apostamos firmemente por nuestro compromiso con los procesos de **calidad y transparencia**. Es por ello que, en el año 2020, hemos participado en la evaluación realizada por el Comisionado de Transparencia del Parlamento de Canarias, obteniendo la puntuación total del **Índice de Transparencia**. Además, hemos sido acreditada como **Entidad de voluntariado del Gobierno de Canarias.**

Consideramos la **participación** como otro de los pilares de nuestra entidad, formando parte de las principales redes con otras entidades del tercer sector (CERMI Canarias y Confederación Salud Mental España), en las que hemos participado activamente durante el 2020 y siendo un nexo de unión durante esta pandemia para no dar ni un paso atrás en los derechos de las personas con problemas de salud mental.

2020 ha sido un año para poner sobre la mesa las prioridades en el ámbito de la salud mental, para fortalecer y posicionar nuestro movimiento asociativo. Un año en el que hemos estado más conectadas a través de las pantallas, creando puentes entre las islas de nuestro archipiélago y poniendo de manifiesto que el trabajo de nuestras entidades, desde **la responsabilidad, la pasión y la voluntad de cambio**, tiene un valor añadido que contribuye a la transformación social. Es un orgullo representar este movimiento asociativo y ser partícipe de la evolución social hacia un mundo más justo, tolerante e inclusivo con la salud mental.

Un saludo afectuoso
Enrique González Camacho
Presidente de la Federación Salud Mental Canarias

2 Datos de salud mental

En el mundo

Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030.

1 de cada 4 personas ha tenido, tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida.

El 93% de los países ha visto cómo la pandemia paralizaba o afectaba a sus servicios de salud mental, ya de por sí lastrados por un déficit crónico de financiación.

Organización Mundial de la Salud (OMS), 2020

Los pensamientos suicidas han aumentado durante la pandemia entre un 8% y un 10%, especialmente en personas adultas jóvenes (donde la cifra asciende a entre un 12,5% y un 14%).

Confederación Salud Mental España, 2020

En España

La tasa de empleo de las personas con problemas de salud mental es del 16,9%, es decir, la tasa más alta de desempleo con respecto a otras discapacidades (83,1%).

'El empleo de las personas con discapacidad 2019', Instituto Nacional de Estadística

El 46% de la población española manifiesta un aumento del malestar psicológico durante el confinamiento y un 44% señala que ha disminuido su optimismo y confianza.

Desde el inicio de la pandemia hasta la actualidad un 6,4% de la población ha acudido a un profesional de la salud mental, destacando un 43,7% por ansiedad y un 35,5% por depresión. Más del doble de las personas que han acudido a estos servicios de salud mental son mujeres.

Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) del Gobierno de España, 2021

Durante la pandemia, el 6,3% de las personas con un trastorno mental grave en España necesitaron ingreso en Unidad de Agudos. Los problemas con mayor incidencia han sido los síntomas negativos en forma de lentitud o inactividad (47,5%) y de ansiedad (54%), lo que ha supuesto que un 21,4% haya necesitado un aumento de la medicación antipsicótica para prevenir la posible aparición de una crisis.

Estudio de necesidades post covid-19 en personas con trastorno mental, Grupo 5, 2020

En Canarias

En el año 2018 han perdido la vida por suicidio 193 personas en Canarias (154 hombres y 39 mujeres).

Instituto Canario de Estadística (ISTAC), 2018

Canarias es la cuarta comunidad con mayor tasa de suicidios de España, con 8,47 suicidios por 100.000 habitantes en 2018, siendo la primera causa externa de muerte en España.

Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2018. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2019

En el año 2020 fueron atendidas 63.943 personas en las unidades de salud mental de la Comunidad Autónoma de Canarias, 35.069 fueron mujeres (54,85%) y 28.874 fueron hombres (45,16%).

Registro Acumulativo de Casos Psiquiátricos de Canarias (RECAP), 2020

El Gobierno de Canarias designó 2.018 plazas de servicios y centros de dependencia en 2020, establecidas bajo convenios para su gestión con los Cabildos insulares.

Gobierno de Canarias, 2020

3 Federación Salud Mental Canarias

3.1. ¿Quiénes somos?

En **Canarias**, el movimiento asociativo en salud mental surge hace más de tres décadas, siendo grupos de familiares los que se movilizaron en su inicio para la creación de recursos y servicios que atendieran las necesidades de las personas afectadas por problemas de salud mental tras la reforma psiquiátrica. En **2001** se funda la **Federación Salud Mental Canarias** para dar respuesta y representar al movimiento asociativo regional, con el fin de promover la creación de servicios, realizar las acciones de incidencia social y política que mejoren las condiciones de vida de las personas y potenciando el protagonismo del movimiento en primera persona, donde las personas que conviven o han convivido con un malestar psíquico son agentes activos en la representación y reivindicación del colectivo.

La Federación es una organización sin ánimo de lucro que agrupa las **seis asociaciones representativas de la salud mental** en la Comunidad Autónoma de Canarias, ubicadas en distintas islas del archipiélago:

AFES Salud Mental – Tenerife 1982

El Cribo – Lanzarote 1992

Salud Mental ATELSAM – Tenerife 1993

Salud Mental AFESUR – Gran Canaria 1997

Salud Mental La Palma – 1998

ASOMASAMEN – Fuerteventura 2001

Las organizaciones miembro de la Federación trabajan desde un **modelo único de trabajo, colaborativo y cooperativo**, centrado en la recuperación de las personas y en la atención social y comunitaria de los problemas de salud mental, que a su vez vela por los derechos de las personas con sufrimiento psíquico en condiciones de igualdad. Entre sus fines, también pretende fortalecer la estructura interna de las entidades miembro y establecer un sistema de relación horizontal, que fomente la participación igualitaria para la toma de decisiones mediante consenso y la elaboración de un ideario común.

Objetivos

Fomentar el **trabajo conjunto, compartido y colaborativo** de las entidades miembro, la unificación de enfoques y líneas de actuación

Promover los **derechos de las personas con problemas de salud mental** en condiciones de igualdad

Desarrollar campañas de información y **sensibilización social** que rompan con el estigma y el autoestigma de los problemas de salud mental

Fomentar el empoderamiento y las **iniciativas en primera persona**

3.2. Nuestros principios y valores

Misión

La **misión** de la Federación es representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental en Canarias, promover las estrategias y el cambio necesario para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como defender sus derechos.

Visión

La **visión** de la Federación es consolidarse como organización líder en salud mental, estimulando un modelo de atención comunitario y generando mecanismos de inclusión social y aceptación de la diversidad.

Valores

Transparencia. Promovemos la sinceridad organizacional, la comunicación clara, las rendiciones de cuentas y las actitudes honradas, fomentando el desarrollo de sistemas de gestión de calidad que mejoren la atención en salud mental.

Compromiso. Tenemos un alto grado de responsabilidad con las personas y el entorno. Integramos en nuestras organizaciones la igualdad de oportunidades, el empoderamiento y el desarrollo sostenible con una visión social y comunitaria.

Solidaridad. Contribuimos a crear una sociedad más justa, implicada, inclusiva y tolerante.

Cooperación. Fomentamos el aprendizaje y el trabajo entre las organizaciones y las personas que la componen, mediante procesos de colaboración, de toma de decisiones conjuntas, de asunción compartida de responsabilidades y deberes, procurando garantizar la máxima horizontalidad posible a la vez que se respeta la autonomía.

Equidad. Llevamos a cabo acciones que generen confianza en nuestra entidad. Desde la horizontalidad se fomenta la participación igualitaria de todas las asociaciones integrantes y se representa el movimiento asociativo a todos los niveles.

Innovación. Ideamos y emprendemos nuestros proyectos desde la novedad y evolución en los modelos de atención en salud mental, teniendo en el centro de su foco a las personas.

3.3. Participación y trabajo en red

Confederación Salud Mental España

Entidad socia numeraria de la **Confederación Salud Mental España**, formada por más de 300 entidades representativas de todo el territorio español y con el fin principal de luchar por los derechos de las personas con problemas de salud mental en España, propiciando que en las distintas Comunidades Autónomas se unifiquen las líneas de actuación y creando una red de trabajo y aprendizaje.

Algunas de las acciones en las que la Federación ha participado durante el **año 2020** han sido:

Reuniones de juntas directivas y asambleas generales y extraordinarias;

Jornadas de trabajo de distintas comisiones: Comité Pro Salud Mental España, Red Estatal de Mujeres, Comisión de Gerencias y Comité de Defensa de Derechos Humanos;

Acciones formativas específicas de **salud mental** (Patología Dual y Asistencia Personal) y de **gestión de calidad** (Gestiona-T, Compliance y Transformación digital);

Campañas de comunicación (Día Internacional de la Mujer, Salud mental y covid-19, Gracias por tu valor, Desescalada y salud mental, Día Mundial de la Prevención del Suicidio, Día Mundial de la Salud Mental, Día de la Eliminación de la violencia contra la mujer, Día Internacional del Voluntariado y Día de los Derechos Humanos);

Grupo motor del **Proyecto "HUB Genera: Faenando futuro"** cuyo objetivo es incentivar el empleo y el autoempleo entre las mujeres con problemas de salud mental que viven en entornos rurales.

CERMI Canarias

Vocal en el Comité Ejecutivo de **CERMI Canarias** (Comité de Entidades de Representantes de personas con discapacidad de la Comunidad Autónoma de Canarias). El fin de este organismo es articular y vertebrar al movimiento social de la discapacidad para garantizar los derechos y la inclusión, así como mejorar las condiciones de vida y ciudadanía de las personas con discapacidad y de sus familias.

Durante el **año 2020** la Federación ha participado en las siguientes acciones:

Reuniones de Comité ejecutivo y asambleas generales y extraordinarias;

Subcomisión de Concertación Social de Servicios y **Subcomisión de Catálogo de Servicios y Prestaciones Sociales**, integradas, en la Comisión Técnica Especializada para el desarrollo reglamentario de la Ley 16/2019, de 2 de mayo, de Servicios Sociales de Canarias;

Jornadas de grupos de trabajo: Mujer e Igualdad y Educación;

Campaña por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Perspectiva de género

La salud mental está determinada por múltiples factores entre los que se encuentran la discriminación de género, los riesgos de violencia y las desigualdades sociales. La existencia de desigualdad entre hombres y mujeres es uno de los problemas que afecta en especial a las mujeres con trastorno mental, cuya discriminación y riesgos de violencia machista se multiplican. Las mujeres con problemas de salud mental sufren una **doble discriminación**; los prejuicios y estereotipos asociados al estigma que recae sobre ellas, provocan que, por el hecho de ser mujer, a las mujeres con problemas de salud mental se les considere "histéricas", "vagas" o "incapaces". Esta situación se traduce en mayor soledad y aislamiento, menor credibilidad cuando verbalizan situaciones de maltrato, mayor ausencia de empleo y recursos económicos y baja participación social. A su vez, la **desigual presencia de mujeres y hombres en los dispositivos de rehabilitación psicosocial** suele asociarse a la mayor gravedad de la esquizofrenia en los hombres respecto a las mujeres, si bien el sesgo de género en la atención sanitaria podría ser un potencial generador de desigualdades, como muestran investigaciones al respecto donde se evidencian que, en general, se realizan mayores esfuerzos diagnósticos y terapéuticos si los pacientes son hombres.

Teniendo en cuenta esta realidad, desde la **Federación Salud Mental Canarias** resulta fundamental dar cobertura igualitaria a las mujeres con problemas de salud mental que quieren acceder a la participación social en la comunidad y a espacios inclusivos en Canarias.

Con este fin, se promueve la **participación** de mujeres con problemas de salud mental en las siguientes acciones:

Comité Pro Salud Mental Canarias, con participación igualitaria entre mujeres y hombres.

Red Estatal de Mujeres, impulsada desde la Confederación Salud Mental España como una plataforma de actuación de las mujeres con experiencia en primera persona en salud mental, para expresar sus reivindicaciones y trabajar por ellas.

Comisión Mujer e Igualdad, impulsada por CERMI Canarias, y formando parte de la Fundación CERMI Mujeres, cuyo objetivo fundamental es favorecer las condiciones para que las mujeres y niñas con discapacidad puedan disfrutar plenamente y en igualdad de condiciones de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.

3.4. Entidades miembro

La Federación Salud Mental Canarias representa al movimiento asociativo por la salud mental de la Comunidad Autónoma formado por **entidades miembro** ubicadas en distintas islas del archipiélago:

Entidad	Dirección	Teléfono	Correo electrónico	Página web
AFES Salud Mental -Tenerife-	C/Don Quijote, nº 36, local, 38203 San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife	922 630 856	afes@saludmentalafes.org	www.saludmentalafes.org
El Cribo (Agrupación Para La Defensa Del Paciente Psíquico) -Lanzarote-	Avda. Gobernador José García Hernández, nº 7, 35500 Arrecife, Las Palmas	928 804 545	info@elcribo.com	www.elcribo.org
Salud Mental ATELSAM -Tenerife-	C/ Pedro Modesto Campos, nº 4, edificio Los Dragos, 1º oficina 5, 38003 Santa Cruz de Tenerife	922 205 215	ana.perez@atelsam.org	www.atelsam.org
Salud Mental AFESUR -Gran Canaria-	C/ Colón s/n, local 5, módulo 1 Colectivos El Zaguán, 35110 Vecindario, Santa Lucía de Tirajana, Las Palmas	928 125 329	saludmental@afesur.org	www.afesur.org
Salud Mental La Palma	C/ Tanausú, nº 2, edificio Europa, local 5, 38760 Los Llanos de Aridane, Santa Cruz de Tenerife	922 464 375	afem-lapalma@hotmail.com	www.saludmentallapalma.wordpress.com
ASOMASAMEN -Fuerteventura-	C/ Comandante Díaz Trayter, nº 67, 35600 Puerto del Rosario, Las Palmas	637 892 440	asomasamen@yahoo.es	-

Recursos y servicios

A continuación, se describen cada uno de los **recursos y servicios** en activo en las entidades miembro (podrán variar en función de la entidad), así como sus objetivos principales.

Servicio de información y orientación
Proporciona la información necesaria sobre las actividades que desarrollan las asociaciones y la forma de acceso, así como sobre derechos y recursos de la red de salud mental en Canarias y asesoramiento sobre discapacidad y salud mental. Está dirigido especialmente a personas con problemas de salud mental, familiares, profesionales del tercer sector y servicios sociales.

Atención familiar
Este programa facilita las herramientas y el apoyo necesario para la comprensión y afrontamiento del problema de salud mental con el que convive la unidad familiar, a través de atención psicológica individual a familiares y/o allegados y grupos de psicoeducación y ayuda mutua.

Salud mental en primera persona
Las asociaciones fomentan el empoderamiento y la participación activa de las personas con problemas de salud mental en acciones que fortalezcan su protagonismo y su autonomía, como los clubes sociales o los grupos de ayuda mutua. Además, El Cribo, ASOMASAMEN, AFES Salud Mental y Salud Mental La Palma impulsan varios proyectos radiofónicos en primera persona: “La Ovejita Negra”, “Lo Bello que es vivir”, “Radio Himalia” y “programas Mariposa y Alma”, respectivamente.

Promoción de la autonomía personal (PAP) – Atención en domicilio y acompañamiento integral
La finalidad de este programa es conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, con atención en el domicilio y entorno de la persona, y potenciando la mejora de la calidad de vida e integración en la sociedad. AFES Salud Mental y Salud Mental ATELSAM trabajan en coordinación con personal sanitario del Equipo Comunitario Asertivo, perteneciente al Servicio Canario de Salud. Otras entidades, como Salud Mental La Palma, Salud Mental AFESUR y ASOMASAMEN, cuentan con programas de atención a domicilio y acompañamiento integral en el entorno comunitario.

Recursos alojativos: viviendas supervisadas y residencias
Los recursos alojativos existentes son las viviendas supervisadas y las residencias. En las viviendas supervisadas conviven de manera autónoma un número reducido de personas, que cuentan con el apoyo de personal cualificado para garantizar una atención compatible con un estilo de vida normalizado, promoviendo su independencia y potenciando su inclusión social. Las residencias cuentan con apoyos más extensos para asegurar la calidad de vida y la atención integral, continuada y adaptada a las necesidades de las personas con discapacidad por sus problemas de salud mental. Gestionan recursos alojativos las entidades AFES Salud Mental, Salud Mental ATELSAM y El Cribo.

Centros de rehabilitación psicosocial (CRPS)
Los centros de rehabilitación psicosocial son recursos comunitarios de la red sociosanitaria de atención a la salud mental, dirigidos a personas con trastorno mental y sus familias. Los objetivos específicos son mejorar las habilidades psicosociales y la red de apoyo socioafectivo, así como ofrecer un soporte social adecuado a las necesidades individuales. Gestionan CRPS las entidades AFES Salud Mental, Salud Mental ATELSAM y El Cribo.

Centros y talleres ocupacionales
En los centros y talleres ocupacionales se desarrollan actividades sociolaborales para potenciar las actitudes y capacidades de las personas en relación con el mundo laboral y el ocio. Además de formaciones prelaborales, facilitan la ocupación y el aprendizaje de nuevas capacidades, así como la participación en actividades de ocio y tiempo libre.

Formación y empleo
Proporciona información y orientación laboral a personas con problemas de salud mental, las capacita para facilitar su acceso al mercado laboral y ofrece empleo con apoyo cuando consiguen un puesto de trabajo, garantizando el mantenimiento del mismo. Destacan los itinerarios integrados de inserción sociolaboral de AFES Salud Mental y el Centro Especial de Empleo de El Cribo.

Atención en centros penitenciarios
AFES Salud Mental y Salud Mental La Palma llevan a cabo este programa de atención social con personas privadas de libertas con problemas de salud mental en los centros penitenciarios de Tenerife y La Palma para mejorar su evolución y garantizar una adecuada derivación a servicios y recursos comunitarios una vez obtengan la libertad.

Sensibilización y prevención
Entre las acciones de sensibilización destacan los proyectos radiofónicos en primera persona, los actos por el Día Mundial de la Salud Mental en el mes de octubre, además de las acciones de prevención en centros educativos y la participación en distintas jornadas y eventos de interés para la influencia social e incidencia política.

Voluntariado
En las entidades, las personas voluntarias reciben formación para realizar sus colaboraciones con el colectivo de la salud mental. Desde hace algunos años las personas con problemas de salud mental se han ido incorporando a labores de voluntariado en primera persona, que contribuyen a fomentar su empoderamiento y recuperación.

Personas atendidas por las entidades miembro

Las **entidades representativas del movimiento asociativo de Canarias** atendieron en 2020 a un total de **5.225 personas** en distintos **servicios y programas** orientados a promover la rehabilitación psicosocial y la autonomía personal de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, suponiendo un incremento del 32% respecto al año anterior. Las acciones de **intervención indirecta**, a través de sensibilización y voluntariado, han tenido un alcance de **7.624 personas** en el archipiélago. Es decir, la totalidad del alcance en programas de intervención directa e indirecta ha sido de **12.849 personas**.

Isla	Entidad	Intervención directa Nº de personas atendidas 2020		
		Mujeres	Hombres	Total
Tenerife	Afes Salud Mental	972	985	1.957
	Salud Mental Atelsam	1.065	683	1.748
La Palma	Salud Mental La Palma	187	124	311
Gran Canaria	Salud Mental Afesur	304	312	616
Lanzarote	El Cribo	290	191	481
Fuerteventura	Asomasamen	71	41	112
	Total	**2.889**	**2.336**	**5.225**

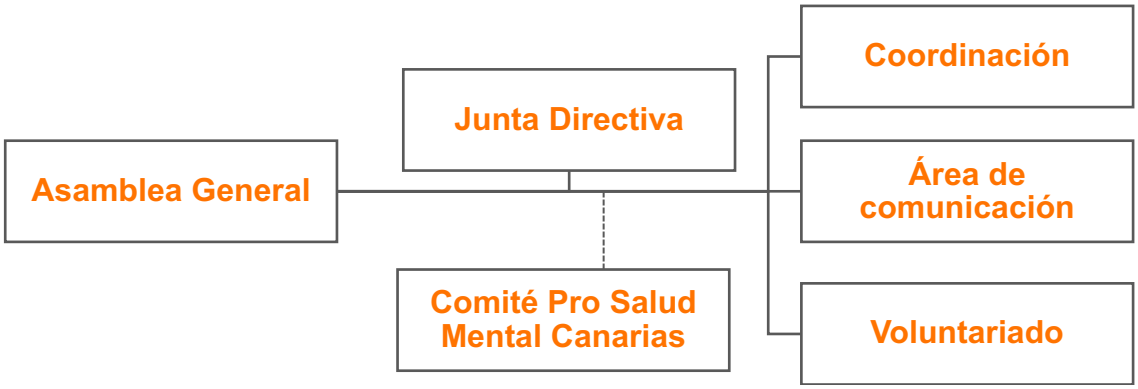
Isla	Entidad	Intervención indirecta 2020		
		Sensibilización	Voluntariado	Total
Tenerife	Afes Salud Mental	1.697	49	1.746
	Salud Mental Atelsam	3.527	84	3.611
La Palma	Salud Mental La Palma	235	12	247
Gran Canaria	Salud Mental Afesur	484	7	491
Lanzarote	El Cribo	1.500	22	1.522
Fuerteventura	Asomasamen	0	7	7
	Total	**7.443**	**181**	**7.624**

4 Transparencia

4.1. Sobre la entidad

Razón social	Federación Salud Mental Canarias
CIF	G 38644571
Sede social	C/ Don Quijote, nº 36, local. 38203 San Cristóbal de La Laguna Santa Cruz de Tenerife – Islas Canarias (España)
Datos de contacto	**Teléfono**: 650 286 442 **Correo electrónico:** federacion@saludmentalcanarias.org **Página web**: www.saludmentalcanarias.org
Redes sociales	**Twitter**: @SMentalCanarias **Instagram**: saludmentalcanarias
Fecha de constitución	La Federación Salud Mental Canarias fue constituida e inscrita con fecha 7 de junio de 2001.
Forma jurídica	Es una Asociación sin ánimo de lucro y Organización No Gubernamental.
Inscripciones registrales	Registro de Asociaciones del Gobierno de Canarias con el número de registro provincial G1/S2/173-01/TF. Registro de entidades colaboradoras en la prestación de Servicios Sociales del Gobierno de Canarias con el número SC-TF-03-712. Entidad acreditada de Voluntariado del Gobierno de Canarias, con número de registro 38/2020/373.

4.2. ¿Cómo nos organizamos?



Asamblea general

Formada por las entidades asociadas a la Entidad, constituye el máximo órgano de decisión; se reúne como mínimo una vez al año y aprueba la gestión, cuentas y presupuesto de la Organización, eligiendo a la Junta directiva cada cuatro años.

Junta Directiva

Es el órgano de gobierno y representación de la Federación, quien gestiona y representa sus intereses. Forman parte del órgano de representación las entidades asociadas y serán miembros de la Junta Directiva los/as presidentes/as de las asociaciones miembro o personas en quienes deleguen las mismas, contando con personas con experiencia propia en salud mental, por ser en primera persona o por ser familiares.

El 23 de noviembre de 2018 se renovó la Junta Directiva de la Federación. Tras una votación en Asamblea General Extraordinaria, AFES Salud Mental asumió la presidencia en primera persona. Son tres las federaciones, de las 18 que componen actualmente la Confederación Salud Mental España, que están presididas por personas con experiencia propia de un problema de salud mental. El nombramiento de Enrique González se suma a una reivindicación histórica del movimiento asociativo, ya que para los actuales órganos de gobierno de Salud Mental España hacer valer el derecho a la participación de las personas con problemas de salud mental es una prioridad estratégica de máxima importancia.

Enrique González Camacho – presidencia AFES Salud Mental

Nacido en 1984, tiene la vivencia propia del sufrimiento psíquico y preside la federación desde 2018. Comenzó su actividad como voluntario en acciones de sensibilización y en el Grupo de empoderamiento de AFES Salud Mental y ha sido miembro del Comité Pro Salud Mental en primera persona de la federación desde su constitución hasta 2017. Enamorado de lo social y de la creatividad, ayudar a otras personas es algo que tiene siempre en mente.

Miguel Tomé Pueyo - vicepresidencia Salud Mental ATELSAM

Nacido en 1961, es licenciado en psicología y secretario en la Junta Directiva de Salud Mental ATELSAM desde 2020. Ha desarrollado gran parte de su vida laboral como psicólogo en la atención a las personas en el ámbito de la salud mental, trabajando por la promoción de la inclusión social, la prevención de adicciones y de otras conductas de riesgo que generan dependencia, así como en la promoción de la salud en el ámbito sociocomunitario.

José Manuel Ojeda Suárez – secretaría Salud Mental AFESUR

Nacido en 1974, realiza funciones de dirección y tesorería en la Junta Directiva de AFESUR, en Gran Canaria, desde el año 2010. Hermano de persona con problemas de salud mental, recuerda con cariño los inicios de la asociación y las primeras reuniones en su casa. Su principal motivación es luchar por los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con sufrimiento psíquico.

Mª de la Paz Magdalena Pérez – tesorería Salud Mental La Palma

Nacida en 1973, fundó Salud Mental La Palma en 1997. Trabajó en el primer Programa de Rehabilitación Psicosocial de la isla y desde 2003 se dedica en exclusiva a la asociación, de la que es directora gerente. Ha puesto en marcha proyectos como el Centro de Rehabilitación de Pedregales, la intervención en el Hospital General y en el centro penitenciario de La Palma. Su principal motivación es seguir haciendo de la salud mental una prioridad en la isla.

Ana Trujillo Miranda - vocalía Asomasamen

Nacida en 1956, es presidenta de Asomasamen desde el año 2020, formando parte de la junta directiva de la misma desde 2008. Como madre se inicia en el movimiento asociativo buscando apoyo y continúa en él para promover cambios importantes, desde sus vivencias, en la mejora de la salud mental. Apostar por el empoderamiento de las personas, así como reivindicar avances ante las instituciones públicas, son sus principales motivaciones.

Jesús Mª Fernández Ramírez – vocalía El Cribo

Nacido en 1939, es presidente de El Cribo, en Lanzarote, desde el año 2004. Familiar de persona con problemas de salud mental, se vinculó a la asociación hace 15 años para conocer la salud mental y ayudarle en su proceso de recuperación. Firme defensor de los derechos de las personas con sufrimiento psíquico, apoyó y reivindicó la necesidad de la construcción en la isla de la Residencia y Centro de Rehabilitación Psicosocial “Julio Santiago Obeso”.

Comité Pro Salud Mental

El Comité Pro Salud Mental En Primera Persona está compuesto por personas con un trastorno mental representantes de cada una de las asociaciones miembros de la Federación. Se trata de un órgano asesor de la Junta Directiva que desarrolla propuestas, establece posicionamientos y da voz propia a las personas con problemas de salud mental tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

Coordinación

Es la persona responsable de planificar, organizar y evaluar las actividades de la Federación, conforme a la misión, visión y valores de la misma, acompañando las acciones de representación y relaciones institucionales que se consideren necesarias. Su actividad se realiza bajo la orientación y por delegación de la Junta directiva.

Área de comunicación

Desde esta área se realizan las acciones de comunicación externa e interna de la entidad con el objetivo de influir socialmente para avanzar en el ámbito de los derechos en salud mental, llevando a cabo acciones de información, formación, sensibilización e incidencia.

Voluntariado

El voluntariado es un eje importante en el desarrollo de todos los programas de la Entidad, es parte de la estructura para el desarrollo de los mismos y su transversalidad es común a todas las actuaciones que se llevan a cabo.

4.3. Buenas prácticas

Gestión de calidad

La Federación Salud Mental Canarias tiene un **compromiso con la calidad**, incorporándose en su gestión, como parte de sus valores y como un principio y criterio de actuación. Asimismo, se considera una vía fundamental para el apoyo en el proceso de mejora continua en la gestión de las entidades miembro, tanto en el desarrollo e implantación de procesos de Calidad, como en el mantenimiento de estos sistemas.

Con este fin, durante el año 2020 la entidad ha participado en dos programas de formación a través de la Confederación Salud Mental España: **Programa Gestiona-T**, llevado a cabo por el Grupo Develop, el cual ofrece asesoramiento técnico y formación para definir e implantar un sistema de calidad, así como mejorar la formulación y justificación de proyectos en las entidades; y en **Introducción al Compliance**, desarrollado por ICONG, el que consiste en establecer las políticas y procedimientos adecuados y suficientes para garantizar que la organizaciones, incluidos sus directivos, empleados y agentes vinculados, cumplen con la normativa aplicable, los estándares, los compromisos y las obligaciones éticas a fin de prevenir y remediar impactos en derechos y la ruptura de compromisos con las partes distintas interesadas.

Transparencia

Durante el año 2020, el Comisionado de Transparencia, un órgano que depende del Parlamento de Canarias, inicia una vía de colaboración con las entidades para dar cumplimiento a la **Ley 12/2014, de 26 de diciembre, de transparencia y de acceso a la información pública.** Según el artículo 3 de la citada Ley, *"las entidades privadas que perciban dichas ayudas o subvenciones en una cuantía superior a 60.000 euros, o cuando las ayudas o subvenciones percibidas representen al menos el 30% del total de sus ingresos anuales, siempre que alcancen como mínimo la cantidad de 5.000 euros".*

Es por ello que, la entidad reafirma su **compromiso con la transparencia**, presentando la autoevaluación voluntaria para acceder al informe del Comisionado de Transparencia del Parlamento de Canarias, obteniendo una **puntuación de 10** sobre 10 en el **Índice de Transparencia de Canarias**.

En consonancia con este compromiso, desde 2019, y de forma anual, la entidad se somete a una **auditoría económica** de las cuentas. Estas cuentas anuales auditadas son públicas y pueden consultarse en la página web de la asociación.

Acreditación como entidad de voluntariado del Gobierno de Canarias

En el año 2020 la entidad ha sido acreditada como **"Entidad de voluntariado del Gobierno de Canarias**", lo que garantiza que la organización cumple los requisitos de la Ley 4/1998, de 15 de mayo, de Voluntariado de Canarias.

5 ¿Qué hacemos?

5.1. Coordinación e intercambio de buenas prácticas

Durante el año 2020 la Federación Salud Mental Canarias ha fomentado y desarrollado diversas **acciones de intercambio de buenas prácticas** entre sus entidades miembro, creando una red de trabajo colaborativa entre las islas. Esto ha sido posible debido a la organización de **16 encuentros** con las entidades a lo largo del año. La mayor parte de estos encuentros se han realizado de forma virtual debido a la situación de emergencia sanitaria, adaptando las actividades planificadas a la vía telemática. A lo largo de los encuentros se han trabajado temas varios relacionados con la gestión de las entidades, así como con la unificación del modelo de atención en salud mental, específicamente, desde la recuperación, la atención comunitaria y la defensa de derechos, compartiendo experiencia entre las asociaciones.

De manera específica y, dada la necesidad de abordar la situación de emergencia sanitaria, se crearon dos **grupos de trabajo** que abordaron concretamente la unificación del abordaje en los recursos alojativos y servicios de atención diurna de las asociaciones, con un total de **6 encuentros**.

Además, se han realizado **visitas a las entidades** para trabajar in situ con cada una de ellas, haciendo un análisis de necesidades de la situación de la salud mental en cada isla, así como promoviendo las estrategias necesarias para su mejora.

Planificación estratégica

Durante el año 2020, se ha comenzado la **Planificación Estratégica** de la Federación con una fase de análisis conjunto de la situación de la salud mental en Canarias. Posteriormente, se ha puesto en marcha una formación práctica, en la que a lo largo de **5 mesas de trabajo** se ha iniciado el desarrollo de la Planificación. En estas mesas de trabajo han participado personas representantes del movimiento asociativo (personas con problemas de salud mental, familiares y equipos técnicos), primando una metodología participativa, de debate y reflexión.

Del mismo modo, la Federación participa en las jornadas de intercambio sobre la Planificación Estratégica de la Confederación Salud Mental España, con el fin de nutrirse de este trabajo y avanzar de forma coherente con los objetivos a nivel nacional para la mejora de la salud mental.

Para concluir el trabajo de la Planificación Estratégica se ampliarán las mesas de trabajo durante el primer semestre de 2021, con el objetivo de contar con el documento final en este periodo.

Acciones formativas

Con las acciones formativas se pretende confluir en **líneas de actuación comunes** a todas las asociaciones dirigidas a asegurar el derecho de una atención de calidad e individualizada a todas las personas con trastorno mental en el ámbito comunitario. Añadido a ello, se trabaja la importancia de una óptima gestión de las entidades para una consecución eficiente de sus objetivos, así como en los beneficios de realizar una adecuada portavocía desde las asociaciones. El objetivo final de estas acciones es que sean difundidas en cada una de las asociaciones y el conocimiento sea compartido entre las mismas.

Con este fin, se han promovido las siguientes **acciones formativas** dirigidas al conjunto del movimiento asociativo:

- Gestión de organizaciones
- Portavocía y hablar en público
- Planificación estratégica
- Protección de datos
- Gestión del tiempo
- Gestión emocional
- Transparencia

La entidad cuenta con un **Plan de Voluntariado** en el que participan 22 personas voluntarias, 19 de ellas con experiencia propia en salud mental. A través del **Plan de formación** para las personas voluntarias se han puesto en marcha 4 acciones formativas:

- Voluntariado en primera persona
- Lenguaje y salud mental
- Sensibilización, recuperación y empoderamiento
- Comunicación externa en las asociaciones

5.2. Movimiento en primera persona

Desde la Federación se coordina el trabajo que realiza el **Comité Pro Salud Mental Canarias**, compuesto por personas con un trastorno mental representantes de cada una de las asociaciones miembros de la Federación.

Durante el año 2020 han tenido lugar **8 encuentros** en los que se ha trabajado desde el intercambio de experiencia entre entidades y en el posicionamiento de las iniciativas en primera persona. La mayor parte de estos encuentros se han realizado de forma virtual debido a la situación de emergencia sanitaria, adaptando las actividades planificadas a la vía telemática.

Objetivos

Concienciar y **sensibilizar contra el estigma** a los/as profesionales socio-sanitarios, al colectivo de salud mental en particular, y a la ciudadanía en general. Fomentando la visibilización y defensa de los Derechos Humanos en la salud mental.

Impulsar y reforzar las **iniciativas en primera persona y de empoderamiento** en salud mental en las entidades miembro.

Fomentar el **voluntariado en primera persona** en todas las entidades.

Implementar **acciones de formación** dirigidas a la adquisición y mejora de las habilidades propias en materia de salud mental, habilidades personales, voluntariado y ejercicio de portavocía.

Intercambiar experiencias y buenas prácticas relativas a las iniciativas en primera persona entre las entidades.

Acciones formativas

Las acciones formativas dirigidas al Comité Pro Salud Mental Canarias desarrolladas han promovido los beneficios de realizar una adecuada portavocía desde las entidades, dando voz en primera persona al colectivo, así como la importancia de la gestión emocional y el autocuidado, tanto a nivel personal como grupal. Uno de los principales objetivos de estas acciones es que las personas participantes se hagan eco de las mismas en sus entidades y, a su vez, en los grupos en primera persona de cada una de ellas, con el fin de difundir y compartir las herramientas y conocimientos adquiridos. Para ello, se han desarrollado 2 acciones formativas específicas:

- Portavocía y cómo hablar en público
- Gestión emocional

5.3. Incidencia política, influencia y sensibilización social

Incidencia política

En la Federación Salud Mental Canarias se centralizan las **relaciones institucionales** y las acciones de **incidencia política e influencia social**, conforme a la misión, visión y valores de la misma, de las entidades que trabajan por la salud mental en Canarias.

Durante el año 2020, se han realizado diversas acciones de incidencia política, con representación en primera persona en varios encuentros, tres de ellos con el Área de Salud Mental de la Dirección General de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud; uno con la Consejería de Derechos Sociales y la Dirección General de Dependencia y Discapacidad; y otro con el Cabildo de La Palma.

Influencia social y comunicación

La **sensibilización social y la prevención** son algunas de las prioridades de la Federación Salud Mental Canarias.

Enmarcado en el objetivo de visibilizar y dar voz a las personas con problemas de salud mental y sus familias, la Federación ha tenido participación en diversos **medios de comunicación**, especialmente relacionada con la situación la salud mental durante la pandemia, mediante 11 intervenciones mediáticas (5 en radio, 4 en televisión y 2 en prensa). Se destacan las publicaciones del artículo “La atención en salud mental, de deficitaria a riesgo de desborde” en el periódico **Canarias7**, publicado el 1 de junio, y el reportaje “Reclaman que la salud mental sea una prioridad en Canarias” en el periódico **Diario de Avisos**, publicado el 10 de octubre con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

C7 Sociedad | La atención en salud mental, de deficitaria a riesgo de desborde

La atención en salud mental, de deficitaria a riesgo de desborde

La crisis por covid-19 y los efectos por el confinamiento puede «desbordar» los recursos de sanidad, advierten desde la federación canaria, que atiende al año a más de 4.000 personas

LUISA DEL ROSARIO GONZÁLEZ LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Lunes, 1 junio 2020, 12:36

Diario de Avisos

TENERIFE LA PALMA MÁS NOTICIAS OPINIÓN POLÍTICA ECONOMÍA SUCESOS ESPECI

Reclaman que la salud mental sea una prioridad en Canarias

La federación de asociaciones conmemora hoy el Día Mundial de la Salud Mental reivindicando mayor inversión en recursos de cuidado y un acceso justo e igualitario

DIARIO DE AVISOS 10/10/2020 · ACTUALIZADO 20:42

La **comunicación externa** se ha fortalecido durante el año 2020, centrada en visibilizar la realidad de la salud mental en Canarias y el trabajo que realizan las entidades miembro de la Federación, a través de la presencia en **redes sociales** (en Twitter @SMentalCanarias, con 1.029 seguidores, y en Instagram www.instagram.com/saludmentalcanarias, con 893 seguidores). Asimismo, y en relación a la **imagen corporativa** de la entidad, se han actualizado los materiales publicitarios y se ha lanzado una **nueva página web** (www.saludmentalcanarias.org), con el fin de contar con una imagen unificada del movimiento asociativo por la salud mental en Canarias, así como difundir los posicionamientos del mismo y noticias de actualidad en el ámbito.

Sensibilización social: Día Mundial de la Salud Mental 2020

El **10 de octubre** se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, una de las principales citas en las que todo el ámbito de la salud mental, y en especial el conjunto del movimiento asociativo Salud Mental España, muestra a la sociedad la labor que realizan, visibiliza la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y se reivindican públicamente los derechos de este colectivo.

En el Día Mundial de la Salud Mental 2020, desde el movimiento asociativo de Salud Mental España, se ha seguido la línea marcada por la Federación Mundial de Salud Mental, que bajo el lema "*Salud mental para todos: mayor inversión, mayor acceso*", apela a los estados a dedicar más recursos para **garantizar un acceso universal a la atención de la salud mental**. Así, el lema de Salud Mental España elegido para conmemorar el 10 de octubre en nuestro país ha sido *"**Salud mental y bienestar, una prioridad global**"*. La actual situación de pandemia mundial debido a la covid-19 está teniendo importantes efectos sanitarios, sociales, económicos, laborales y personales, que afectan de forma directa e importante a la salud mental de la población, tanto de aquellas personas que ya tenían un problema de salud previo, como de aquellas otras que se encuentran en situación de riesgo de desarrollarlo. Es por ello que se reivindica que el acceso a la atención a la salud mental debe ser global, gratuito y universal.

Desde la Federación se han impulsado dos acciones principales para hacerse eco del Día Mundial de la Salud Mental bajo el lema *"**Salud mental y bienestar, una prioridad global**"*:

Organización del Foro virtual "Salud mental: una prioridad en Canarias". El hilo conductor de este foro ha sido apelar a la necesidad de dedicar más recursos para garantizar un acceso universal y equitativo a la atención de la salud mental en Canarias, contando con la participación de representación política de distintas áreas de interés, así como con representación en primera persona desde el movimiento asociativo. En este foro han participado 166 personas y cuenta con más de 700 visualizaciones en Youtube.

Diseño de la campaña de sensibilización "Invisibles" por el Comité Pro Salud Mental Canarias para reivindicar la necesidad urgente de invertir en este campo de la salud y contar con recursos y un número de profesionales adecuado y suficiente para atender las necesidades de la ciudadanía.

5.4. Proyecto Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias 2020

Durante el año 2020, se ha desarrollado el proyecto **Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias**, subvencionado por la **Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud.**

Gobierno de Canarias
Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud

El proyecto *Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en Canarias* tiene como **objetivo principal** promover la salud mental y prevenir la exclusión de las personas con problemática de salud mental. Mediante éste, se pretende concentrar los recursos y la información de las asociaciones miembros de la Federación Salud Mental Canarias a la vez que se les dote de una estructura que facilite el trabajo colaborativo y en red de las entidades. Estas entidades son: AFES Salud Mental (Tenerife), El Cribo (Lanzarote), Salud Mental ATELSAM (Tenerife), Salud Mental AFESUR (Gran Canaria), Salud Mental La Palma y ASOMASAMEN (Fuerteventura).

Ejecución del proyecto

Objetivos del proyecto	Acciones realizadas	Indicadores de resultados conseguidos
Intercambiar buenas prácticas y experiencia entre las entidades miembro, por medio de **acciones de coordinación y de formación**. Se prioriza la homogeneización de la gestión y de las líneas de actuación en materia de salud mental, promoviendo, a su vez, un modelo de recuperación, de derechos y de atención comunitaria.	Mesas de trabajo y de coordinación entre las entidades Acciones de formación Recepción y atención del servicio de asesoramiento	**Nº de mesas de trabajo y de coordinación**: 22 encuentros, 2 de los cuales presenciales (en Gran Canaria y en Lanzarote) y 6 visitas a entidades, 5 de las cuales presenciales (2 en Tenerife, Fuerteventura, Gran Canaria y La Palma) **Nº de acciones de formación**: 12 acciones formativas **Nº de personas participantes por acción**: 12 personas de media en cada encuentro, con representación de personas con experiencia propia en salud mental, familiares y profesionales de las entidades **Nivel de satisfacción**: El 70% de las personas participantes tiene muy alta satisfacción, mientras que el 30% manifiesta tener una alta satisfacción. El 90% de las personas participantes consideran que se han cumplido satisfactoriamente los objetivos del proyecto.

Diseñar una planificación estratégica de forma participativa entre las entidades miembro, mediante mesas de trabajo regionales en las que exista representación de todo el colectivo (personas con experiencia propia en salud mental, familiares y equipos técnicos), en las que las acciones para la promoción de la salud mental tengan un lugar destacado, acordes con las líneas estratégicas del Plan Integral de Salud Mental de Canarias 2019-2023 y del Plan estratégico de Salud Mental España 2019-2022.	Mesas de trabajo para desarrollar la planificación estratégica Reuniones de incidencia social con agentes clave	**Nº de mesas de trabajo organizadas**: 5 mesas de trabajo **Nº de personas participantes por acción**: 12 personas representantes de todos los grupos de interés (personas con experiencia propia en salud mental, familiares y equipos técnicos) **Nº de acciones de influencia social e incidencia política realizadas**: 5 reuniones (3 con el Servicio Canario de Salud; 1 con la Consejería de Derechos Sociales y la Dirección General de Dependencia y Discapacidad; y 1 con el Cabildo de La Palma)
Desarrollar **acciones de sensibilización social y prevención** que promuevan la percepción social de la salud mental en positivo y contribuyan a la disminución del estigma y del autoestigma.	Acciones de sensibilización y prevención Intervención en medios de comunicación	**Nº de acciones de sensibilización y prevención realizadas y/o impulsadas**: 2 acciones (Foro virtual “Salud mental: una prioridad en Canarias” y campaña de sensibilización “Invisibles”) **Nº intervenciones en medios de comunicación**: 11 intervenciones mediáticas (5 en radio, 4 en televisión y 2 en prensa) **Nº de personas participantes en las acciones realizadas**: en el Foro virtual han participado 166 personas y cuenta con más de 700 visualizaciones en Youtube; en el diseño de la campaña Invisibles han participado 12 personas con experiencia propia en salud mental
Potenciar las **iniciativas en primera persona y de empoderamiento** en las entidades miembro a través del Comité Pro Salud Mental Canarias, donde las personas con experiencia propia representen al movimiento asociativo de Canarias y se generen espacios de confluencia, de debate y de intercambio de buenas prácticas.	Mesas de trabajo y de coordinación Acciones de formación específica para el Comité Pro Salud Mental	**Nº de reuniones del Comité Pro Salud Mental**: 8 encuentros, de los cuales 1 ha sido presencial en Tenerife **Nº de personas participantes en el Comité Pro Salud Mental**: 12 personas **Nº de acciones de formación**: 2 acciones formativas **Nº de personas participantes por acción**: 12 personas **Nivel de satisfacción**: El 70% de las personas participantes tiene muy alta satisfacción, mientras que el 30% manifiesta tener una alta satisfacción.

Recursos humanos

Personal contratado

Para la ejecución de este proyecto se ha contratado una psicóloga a jornada completa durante el año 2020. Sus funciones han sido: diseñar, planificar y dirigir las actividades de la Federación, siendo responsable de la gestión de los proyectos ejecutados y de los recursos materiales y económicos, bajo la orientación y por delegación de la Junta Directiva; acompañar y asesorar a las entidades miembro; asesorar las relaciones institucionales y las acciones de incidencia e influencia social y política; y planificar las acciones de comunicación, sensibilización e imagen externa de la Federación.

Voluntariado

El voluntariado es un pilar de la entidad, participando en los órganos de gobierno, en el Comité Pro Salud Mental Canarias y en acciones de apoyo al equipo técnico. Durante el año 2020, han participado **22 personas voluntarias**, 19 personas con experiencia propia y 3 personas de apoyo técnico (1 asesora jurídica, 1 psicóloga y 1 técnica de comunicación). Del total de personas voluntarias, 15 son mujeres y 7 son hombres.

Las **principales actividades** llevadas a cabo por el personal voluntario durante el año 2020 han sido:

> **Representación y apoyo en actividades**. Se realizan acciones de representación en apoyo a la influencia social e incidencia política de la Organización, así como en aquellas actividades que la Federación lo requiera.
>
> **Apoyo técnico**. Se ha contado con personal de apoyo técnico en las áreas de comunicación, gestión, administración y asesoramiento jurídico.

Evaluación del proyecto

Para llevar a cabo la **evaluación final** del proyecto, se han valorado las acciones mediante un cuestionario de evaluación final. Los resultados de este cuestionario muestran que las personas participantes consideran como **aspectos positivos** de este proyecto el intercambio de buenas prácticas y experiencia, así como el aprendizaje mutuo entre entidades, la participación activa, el trabajo colaborativo, la comunicación y la sensibilización social. Respecto a las **acciones formativas** desarrolladas tienen una **alta valoración** las relacionadas con: gestión de las entidades, portavocía y cómo hablar en público, planificación estratégica, sensibilización y buen uso del lenguaje en salud mental. Se destaca como **aspecto fundamental** seguir trabajando en la misma línea para darle continuidad a los objetivos, promocionando la participación de las entidades de forma igualitaria, con un trabajo en red sólido, donde prime la cohesión y la transparencia. Se propone **continuar con los encuentros online y con las acciones formativas**, dada la repercusión que tienen en el conjunto de las asociaciones: herramientas de gestión específicas para entidades no lucrativas, grupos de ayuda mutua, asistencia personal en salud mental, portavocía y cómo hablar en público, sensibilización y lenguaje en salud mental o aspectos jurídicos relacionados con la vulneración de derechos humanos en salud mental.

5.5. Proyecto En Primera Persona

El proyecto En Primera Persona se ha desarrollado en el año 2020 con la colaboración de **CaixaBank**. El **objetivo general** del Proyecto En primera persona ha sido impulsar las iniciativas de empoderamiento de las personas con experiencia propia en salud mental en las entidades miembro de la Federación Salud Mental Canarias.

Ejecución del proyecto

Objetivos del proyecto	Acciones realizadas	Indicadores de resultados conseguidos
Potenciar las iniciativas en primera persona y de empoderamiento en las entidades miembro a través del **Comité Pro Salud Mental Canarias.**	Encuentros del Comité Pro Salud Mental para establecer las líneas de actuación y las prioridades de trabajo que incidan en la mejora de la situación de la salud mental en Canarias.	**Nº de reuniones del Comité Pro Salud Mental**: 8 encuentros, de los cuales 2 han sido presenciales (enero y febrero) **Nº de personas participantes en el Comité Pro Salud Mental**: 12 personas **Comparación entre los datos de participación del año 2019 y 2020**: la participación ha aumentado un 50%, de 6 a 12 personas participantes en el Comité.
Desarrollar **acciones de formación** dirigidas a la adquisición y mejora de las habilidades propias en materia de salud mental, voluntariado y portavocía.	Acciones formativas destinadas a los grupos en primera persona. Las temáticas que se incluyen son: • Portavocía y hablar en público • Voluntariado en primera persona • Lenguaje, salud mental y medios de comunicación • Sensibilización, recuperación y empoderamiento • Gestión de emociones	**Nº de acciones formativas llevadas a cabo**: 5 **Nº de personas participantes en las acciones formativas**: 60 personas **Nivel de satisfacción**: El 70% de las personas participantes tiene muy alta satisfacción, mientras que el 30% manifiesta tener una alta satisfacción.
Llevar a cabo un **encuentro anual** con el fin de compartir las experiencias de los grupos en primera persona de cada entidad miembro de la Federación.	Encuentro anual donde participan las personas que forman parte de los grupos en primera persona con el fin de intercambiar experiencias y buenas prácticas.	**Nº de personas participantes**: 72 personas

Evaluación del proyecto

Respecto a la **evaluación final** del proyecto, se han valorado todas las acciones llevadas a cabo a través de un cuestionario de evaluación final. Los resultados de este cuestionario muestran que las personas participantes consideran como aspectos positivos de este proyecto el intercambio de buenas prácticas y experiencia entre entidades, la participación activa y la colaboración y la sensibilización social. Además, señalan como aspecto fundamental seguir trabajando en la misma línea para darle continuidad a los objetivos conseguidos. Se propone continuar con los encuentros online de manera mensual y con las acciones formativas, tales como grupos de ayuda mutua, gestión emocional, asistencia personal en salud mental, portavocía, sensibilización y lenguaje en salud mental.

AFES Salud Mental – Tenerife 1982
El Cribo – Lanzarote 1992
Salud Mental ATELSAM – Tenerife 1993
Salud Mental AFESUR – Gran Canaria 1997
Salud Mental La Palma – 1998
ASOMASAMEN – Fuerteventura 2001

federación
SALUD MENTAL
canarias